

## EMERGENCIA SANITARIA Y ESTRATEGIAS DE SALUD

### HEALTH EMERGENCY AND HEALTH STRATEGIES

Chiriboga-Mendoza Mercedes

Ministerio de Salud Pública. Manta, Ecuador.  
Correo: mercedes.chiribogam@gmail.com

Muñoz-Bowen Lucy Ariana

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. Manta, Ecuador.  
Correo: e1351560923@live.ulead.edu.ec

Cevallos-Mendoza Jean Carlos

Investigador de Fundación Crecer. Manta, Ecuador.  
Correo: jc.mendoza23@gmail.com

#### Resumen

Ante la emergencia sanitaria mundial, y tras la aparición del COVID-19 en Ecuador, provocado por una enfermedad infecciosa provocada por el SARS-CoV-2, un nuevo coronavirus con síntomas directamente dependientes de la persona, que pueden variar de leves a graves la aplicación ha sido implementada. Un conjunto de normas y medidas de bioseguridad recomendadas por la Organización Mundial de la Salud. Medidas de bioseguridad y estrategias de salud como utilizar gel desinfectante y la aplicación del distanciamiento físico se han vuelto fundamentales para frenar los contagios. Dependiendo de la efectividad de estas medidas tomadas por el gobierno para aliviar la emergencia sanitaria y al mismo tiempo garantizar la salud de la población, la crisis puede resolverse satisfactoriamente.

**Palabras clave:** emergencia sanitaria, virus, enfermedades, estrategias de salud.

#### Abstract

Faced with the global health emergency, and after the appearance of COVID-19 in Ecuador, caused by an infectious disease caused by SARS-CoV-2, a new coronavirus with symptoms directly dependent on the person, which can vary from mild to severe. application has been implemented. A set of standards and biosafety measures recommended by the World Health Organization. Biosafety measures and health strategies such as using disinfectant gel and the application of physical distancing have become essential to stop infections. Depending on the effectiveness of these measures taken by the government to alleviate the health emergency and at the same time guarantee the health of the population, the crisis can be resolved satisfactorily.

**Keywords:** health emergency, virus, disease, health strategies.

#### Información del manuscrito:

**Fecha de recepción:** 14 de mayo de 2020.

**Fecha de aceptación:** 09 de julio de 2020.

**Fecha de publicación:** 20 de julio de 2020.



## 1. Introducción

De cara al paradigma de la emergencia sanitaria, las redes sociales tienen un gran impacto en la salud y el análisis de las redes sociales se ha vuelto fundamental para comprender el comportamiento y la vulnerabilidad humanos. Existe una fuerte evidencia de que existen patrones de condiciones mentales y aislamiento social, que pueden tener un impacto negativo en la salud mental. En particular, la estructura de las redes sociales hace que las personas con mala salud mental sean más vulnerables al aislamiento social (Baggio, Luisier, Vladescu, 2016).

## 2. Perspectivas de la Emergencia sanitaria.

La emergencia sanitaria causada por el COVID-19 ha saturado los sistemas de salud a nivel global, en consecuencia, se ha exacerbado la recesión en la que se encontraba la economía mundial. Esto es muy significativo en la región, dado que puede desencadenar consecuencias importantes para el paradigma de la salud, dado que la reducción de consecuencias de este problema dependerán directamente de la

efectividad de las medidas que se tomen de cara al auge de la pandemia, porque todo depende de la capacidad de los sistemas de salud para responder a las crisis sanitarias (Santos-Velázquez Et al., 2020).

A pesar de todos los esfuerzos ejecutados por la iniciativa gubernamental para frenar los contagios de covid-19 a nivel nacional, se han registrado cifras alarmantes que ponen en evidencia que los contagios aumentan en lugar de disminuir en el marco del territorio nacional. Si bien, se ha comprobado que las normas de bioseguridad son fundamentales para reducir la velocidad de los contagios, no todas las personas acatan dichas medidas por diversos factores, en consecuencia, se satura el sistema de salud haciéndolo ineficiente en todos los aspectos (Menéndez, M. G., Morejón, C. D. D. S., & Menéndez, G. G., 2020).

Según la organización panamericana de la salud (2020), Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que desencadenan enfermedades que van desde el resfriado común hasta padecimientos más graves. La

epidemia de COVID-19 fue declarada por la OMS una emergencia de salud pública internacional el 30 de enero de 2020. Los primeros registros del covid-19 datan desde finales de 2019 tras ser hallados los primeros casos en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China.

### **3. Emergencia sanitaria y salud mental**

Los servicios de salud mental en todo el mundo solo pueden atender a una pequeña cantidad de pacientes. En la mayoría de los casos, incluso en los países desarrollados donde los sistemas de salud mental funcionan con eficacia, los consejeros no están disponibles, por lo que el umbral para la atención tiende a ser muy alto. (Krausz, M, 2017). En general, la privación social no es solo una causa de problemas mentales, sino también una consecuencia de los problemas mentales, es decir, todas las formas de enfermedad mental son, por supuesto, problemas sociales. En los últimos años, la exclusión social se ha convertido en un concepto importante en el debate nocivo. De hecho, como explica el concepto,

está presente en casi todas partes. Esto se refleja en los esfuerzos actuales para promover la inclusión social de las personas con problemas de salud mental, siendo las personas con enfermedades mentales crónicas el grupo más excluido de la sociedad. (Morgan et al., 2018)

En este contexto, Philip Hines y Julia Stroud (2019) argumentan que la salud mental de una persona y muchos trastornos mentales comunes dependen de diferentes factores sociales, culturales, económicos y físicos, y afectan diferentes etapas de la vida de una mujer. todos. Muchos de los factores de riesgo para los trastornos mentales comunes están estrechamente relacionados con problemas de carácter social, como es el caso de la desigualdad social, por lo que a mayor desigualdad, mayor es el potencial de inestabilidad psicológica, tanto mental como emocional. En particular, los pobres y los desfavorecidos que se encuentran en sectores altamente vulnerables se ven afectados de manera desproporcionada, sin embargo, las clases medias de la sociedad

también se ven afectadas. (Allen, J., Balfour, R., Bell, R. y Marmot, M, 2014)

De esta manera, sigue prevaleciendo la necesidad de una mayor atención para abordar las desigualdades sociales en salud mental a través de diferentes tipos de políticas e intervenciones, lo que autores como Boardman, J. (2018) sostienen que los sistemas sociales están involucrados en la construcción de cohesión y valores compartidos, y en el desarrollo de entornos económicos y políticos., así como situaciones sociales que afectan parcialmente el comportamiento humano. Cuando se aplica a problemas de salud mental, el término "sociedad" puede referirse a la causalidad social, como eventos de la vida, desastres, urbanización, desempleo, migración y consecuencias sociales, como la familia, en situaciones públicas; Para ayudar a personas con trastornos mentales. Servicios médicos para personas en dificultad, como servicios médicos y sociales o intervenciones psicosociales específicas, así como evaluación y valoración de estos servicios e

intervenciones. (Montaner, C. et al., 2015)

#### **4. Emergencia sanitaria y estrategias de salud**

Para contrarrestar la crisis de salud es fundamental seguir las pautas impulsadas por los gobiernos nacionales. Se recomienda utilizar medidas de bioseguridad, como el uso de mascarilla, desinfectar las manos frecuentemente con un gel desinfectante y mantener una distancia física (al menos 2 metros) en lugares públicos, ya que estas medidas han demostrado ser efectivas para reducir la infección. calificar. Dada la situación actual, se recomienda quedarse en casa y salir solo cuando sea absolutamente necesario, para evitar la exposición al covid-19 a toda costa.

Según Somocurcio Bertocchi, Jorge A. Ruiz (2017), las medidas de bioseguridad forman parte de un conjunto de comportamientos que se aplicarán con el fin de reducir los riesgos biológicos para las personas, el medio ambiente y la sociedad en su conjunto. La bioseguridad en sí es un enfoque sistemático e integrado para gestionar y analizar los riesgos potenciales para la vida y la salud

pública. Mora (2020) cree que las acciones del gobierno nacional deben priorizar el bienestar social, velando por la seguridad de todos. Ben Salem, Samara y Anandeh, Prem. (2020) establece que las medidas de bioseguridad deben considerarse desde todos los lados. Dado que el brote de COVID-19 parece ser una lección alarmante para la comunidad mundial, debe comenzar a prepararse para una acción abierta, transparente y coordinada por parte de todas las partes interesadas.

## 5. Conclusiones

Se concluye en que las normas de bioseguridad son de suma importancia para frenar la capacidad de transmisión del covid-19, dado que los resultados mediante la encuesta evidencian que las medidas de bioseguridad demuestran ser eficaces para la prevención del contagio de covid-19.

## Bibliografía

Allen, J., Balfour, R., Bell, R., & Marmot, M. (2014). Social determinants of mental health. *International Review of Psychiatry*, 26(4), 392–407.

doi:10.3109/09540261.2014.928270

An Exponential Random Graph Model Approach among Romanian Adolescents. *Swiss Journal of Psychology* (2017), 76, pp. 5-11

Bin Salem, Samara & Anandh, Prem. (2020). COVID-19 from Food Safety and Biosecurity Perspective. *The Open Food Science Journal*. 12. 1-2. 10.2174/1874256402012010001.

Boardman, J. (2018). Mental Health and Social Care and Social Interventions. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(11), 2328. doi:10.3390/ijerph15112328

Falcón Hernández, A., Navarro Machado, V. R., Díaz Brito, A., Delgado Acosta, H. M., & Valdés Gómez, M. L. (2020). Pesquisa activa masiva poblacional para la COVID-19. Experiencia con estudiantes de las ciencias médicas. *Cienfuegos*, 2020. *Medisur*, 18(3), 381-387.

Krausz, M. (2017). Social media and e-mental health. *European Psychiatry*, 41, S7. doi:10.1016/j.eurpsy.2017.01.009

Medina Arizpe, S. J., & Salinas Noyola, A. (2020). Lineamientos de bioseguridad utilizados en las clínicas dentales periféricas de la

- Universidad de Monterrey durante la pandemia de COVID-19. *Revista ADM*, 77(3).
- Menéndez, M. G., Morejón, C. D. D. S., & Menéndez, G. G. (2020). Propuesta de medidas de bioseguridad en la atención estomatológica frente a la pandemia COVID-19. *Acta Médica*, 21(2).
- Morgan, C., Burns, T., Fitzpatrick, R., Pinfold, V., & Priebe, S. (2018). Social exclusion and mental health. *British Journal of Psychiatry*, 191(06), 477–483.  
doi:10.1192/bjp.bp.106.034942
- Muntaner, C., Ng, E., Prins, S. J., Bones-Rocha, K., Espelt, A., & Chung, H. (2015). Social Class and Mental Health. *International Journal of Health Services*, 45(2), 265–284.  
doi:10.1177/0020731414568508
- Philip Haynes & Julia Stroud (2019): Community treatment orders and social factors: complex journeys in the mental health system, *Journal of Social Welfare and Family Law*, DOI: 10.1080/09649069.2019.1663017
- Ruth Bell, Michael Marmot. (2018). Social inequalities and mental health. *Oxford Textbook of Public Mental Health* in September, 2018
- Santos-Velázquez, T., Panizo-Bruzón, S. E., Díaz-Couso, Y., & Sánchez-Alonso, N. (2020). Conocimientos de estomatólogos sobre prevención y control de la COVID-19. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*.
- Somocurcio Bertocchi, Jorge A. Ruiz de. (2017). Conocimiento de las medidas de bioseguridad en personal de salud. *Horizonte Médico (Lima)*, 17(4), 53-57.  
<https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2017.v17n4.09>
- Stéphanie Baggio, Victorin Luisier, Cristina Vladescu. (2016). Relationships Between Social Networks and Mental Health
- Tortelli, A., Sauzé, D., & Skurnik, N. (2017). Capital social, santé mentale et immigration. *Annales Médico-Psychologiques, Revue Psychiatrique*, 175(6), 573–576.  
doi:10.1016/j.amp.2017.05.002
- Valencia, C. A. R., Depine, S. Á., Parra, E. G., Cardona, J. A. C., & Chacón, T. (2020). Recomendaciones de bioseguridad para el nefrólogo en salas de atención a pacientes con enfermedad renal ante la pandemia de la COVID-19. *Revista Colombiana de Nefrología*, 7(Supl. 2).