

# FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS CON LA DONACIÓN DE SANGRE Y PLAQUETAS EN UN HOSPITAL ONCOLÓGICO ECUATORIANO

## *SOCIOCULTURAL FACTORS RELATED TO BLOOD AND PLATELET DONATION IN AN ECUADORIAN ONCOLOGICAL HOSPITAL*

Marco Vinicio Bravo Mendoza <sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Estudiante de la Maestría académica con trayectoria profesional en salud pública con mención en economía y desarrollo socio ambiental. Universidad Técnica de Manabí, Ecuador. Portoviejo, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-2478-7703>. Correo: [mbravo9830@utm.edu.ec](mailto:mbravo9830@utm.edu.ec)

Lic. Narciza Paulina Briones Bermeo. PHD.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Docente de posgrado; Universidad Técnica de Manabí – Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0599-8239>

\* Autor para correspondencia: [vinciobravo94@outlook.com](mailto:vinciobravo94@outlook.com)

### Resumen

La donación de sangre y sus hemocomponentes, es una herramienta para las instituciones de salud, pero, en ocasiones se vuelve compleja debido a la falta de donantes, dentro de lo cual se han identificado varios factores que se relacionan sobre todo con el miedo de las personas por los mitos creados en torno a este procedimiento. El objetivo de esta investigación es analizar los factores socioculturales relacionados a la donación de sangre y plaquetas, en un Hospital Oncológico ecuatoriano. La metodología de la investigación fue de tipo observacional, de cohorte trasversal, descriptiva, prospectiva, con enfoque cuantitativo. Se trabajó con 200 usuarios que asistieron a la institución de salud en mención, que cumplieron con los criterios de selección, a quienes se les aplicó un instrumento de recolección. Se encontró que la mayoría de los participantes tenían un alto nivel de conocimiento sobre la donación de sangre y una actitud positiva hacia la misma. Sin embargo, aunque la disposición hacia futuras donaciones fue alta, la frecuencia de donación actual no mostró diferencias significativas según intervalos de tiempo específicos. El 82.50% de los participantes estaría dispuesto a donar sangre como voluntario. Los participantes mostraron preocupación significativa por el temor a la extracción de sangre y el mal estado de salud como principales barreras para la donación. Los mitos identificados en la donación fueron preocupaciones sobre el contagio de enfermedades y la obligación de seguir donando una vez que se ha donado previamente. Se sugiere la educación y capacitación continua tanto a usuarios como a profesionales de la salud.

**Palabras clave:** donación de sangre; transfusión de sangre; altruismo; banco de sangre

### Abstract

*Donating blood and its blood components is a tool for health institutions, but sometimes it becomes complex due to the lack of donors, within which several factors have been identified that are mainly related to the fear of people because of the myths created around this procedure. The objective of this research is to analyze the sociocultural factors related to blood and platelet donation in an Ecuadorian Oncology Hospital. The research methodology was observational, cross-sectional cohort, descriptive, prospective, with a quantitative approach. We worked with 200 users who attended the health institution in question, who met the selection criteria, to whom a collection instrument was applied. It was found that the majority of participants had a high level of knowledge about blood donation and a positive attitude towards it. However, although willingness toward future donations was high, the frequency of current donation did not show significant differences according to specific time intervals. 82.50% of the participants would be willing to donate blood as a volunteer. Participants showed significant concern about fear of blood collection and poor health status as main barriers to donation. The myths identified in donation were concerns about the spread of diseases and the obligation to continue donating once one has previously donated. Continuous education and training is suggested for both users and health professionals.*

**Keywords:** blood donation; blood transfusion; altruism; blood banks

**Fecha de recibido:** 17/03/2024

**Fecha de aceptado:** 27/05/2024

**Fecha de publicado:** 29/05/2024

### Introducción

Las transfusiones sanguíneas salvan vidas y mejoran la salud de las personas, sin embargo, aunque existen pacientes con esta necesidad no siempre cuentan con acceso oportuno o sangre segura disponible, lo cual forma parte de las políticas nacionales de cada país tal como lo recomienda la Organización Mundial de la Salud (Organización Panamericana de la Salud- Organización Mundial de la Salud, 2020), añadiendo además que deben existir redes integradas de distribución coordinadas por un sistema nacional de sangre ajustado al marco legislativo y políticas de cada nación (Machado & Gavalcanti, 2022).

60 países a nivel mundial declaran recoger menos de 10 donaciones por cada 1000 habitantes (Organización Mundial de la Salud, 2023). De estos países, 34 se encuentran en la Región de África de la OMS, 4 en la Región de las Américas, 4 en la Región del Mediterráneo Oriental, 4 en la Región de Europa, 5 en la Región de Asia Sudoriental y 9 en la Región del Pacífico Occidental. Todos ellos son países de ingresos bajos o medianos (Machado & Gavalcanti, 2022).

Los donantes son mayormente mujeres en un porcentaje variable que fluctúa el 33% (Chell et al., 2018). Se ha comprobado que los donantes son personas jóvenes y existe mayor donación en países de ingresos bajos y medianos que aquello con altos ingresos. A partir de estos datos se debe resultar la importancia de generar estrategias para proponer y supervisar las estrategias de reclutamiento de los donantes (Organización Mundial de la Salud, 2023).

En un estudio internacional donde se evaluó el uso de incentivos en la donación de sangre (uno de los factores que se cree que incluye en la donación) se constató que esta es limitada, caracterizada por pocos estudios, donde no se discrimina el contexto operativo de donante remunerado o voluntario. No se ha identificado ningún incentivo hacia el que todos los segmentos del panel de donantes y no donantes informen actitudes positivas, que tenga un impacto positivo en el comportamiento y que no tenga un impacto negativo en la seguridad de la sangre (Chell et al., 2018).

Por ello, en otra revisión se tomó de referencia a la presencia de efectos adversos como uno de los factores que influye al momento de donar, evidenciando que es un factor que los donantes consideran con frecuencia, sin embargo al evaluar la presencia de estos se pudo evidenciar que son variados y están en dependencia de las características particulares del donante por lo que un análisis previo de su condición puede ayudar a prevenir estos convirtiendo a la donación en un procedimiento seguro o de riesgos mínimos (Taheri et al., 2020).

Por otro lado, en un estudio realizado en Perú, que tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre la donación de sangre entre los pacientes ambulatorios de un hospital se reclutaron 244 pacientes ambulatorios a través de un muestreo sistemático. La edad y el nivel educativo se correlacionaron con la puntuación ( $\rho = -0,21$ ;  $p < 0,001$  y  $\rho = 0,38$ ;  $p < 0,001$ , respectivamente). Lugar de origen y ocupación afectaron la puntuación ( $p < 0,001$ ). Se encontró un bajo nivel de conocimiento en la población estudiada, pero esto no estaría relacionado con antecedentes previos de donación. Lo que quiere decir que aun con desconocimiento sí existen personas que donan pero que este factor es uno de los principales limitantes que existen entre quienes no donan (Santiesteban & Osada, 2021).

Al respecto, en Ecuador también se realizó un trabajo para evaluar los factores relacionados con la donación de sangre hallando que la prevalencia de donaciones es baja y que son más los hombres de entre 31-50 años quienes donan sangre además, entre los factores que influyen en la donación son el temor al contagio de alguna enfermedad (73%), seguida del temor a la extracción de sangre (67%) así mismo la creencia que más influye es que la extracción debilita el cuerpo (54%) sin embargo, la mayoría donaría sangre por ayudar a un familiar o amigo (100%), seguido de la iniciativa de salvar vidas (98%) (Contento & Chanchingre, 2019).

La donación de sangre y sus hemocomponentes es considerado como un acto voluntario y altruista, de gran importancia a nivel de salud pública, donde a diario existe la necesidad de transfusión en los diferentes hospitales (Organización Panamericana de la Salud, 2021). A pesar de que la demanda de hemocomponentes es alta, no siempre se logra a cumplir las metas de abastecimiento en cuanto a donación (Ministerio de Salud Pública, 2019), ya que las personas se ven influenciados por diversos motivos, ya sean mitos, disponibilidad de tiempo, religión y demás; y no llegan a convertirse en donante de sangre o plaquetas (Fernández et al., 2020).

Además de la donación de sangre total, en los servicios de hemoterapia, es posible obtener componentes sanguíneos a partir de procesos físicos de centrifugación y congelación, separando la sangre total en eritrocitos, plasma y plaquetas, o mediante un método más específico y complejo: la recolección por aféresis (Paredes et al., 2021). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo se realizan aproximadamente 118,5 millones de donaciones de sangre, donde la tasa de donación por cada 1000 personas es de 31,5 donaciones en los países de ingresos altos, 16,4 en los de ingresos medianos altos, 6,6 en los de ingresos medianos bajos y 5,0 en los de ingresos bajos (Machado & Gavalcanti, 2022).

En América Latina y el Caribe se recolectaron en 2020, 8,2 millones de unidades de sangre (Ponce et al., 2020), las mismas que fueron de beneficio para más de un millón de personas con requerimiento transfusional. Pero en muchos países la demanda de sangre supera la oferta, y los servicios de sangre enfrentan el desafío de asegurar la disponibilidad de sangre y sus componentes seguros y de calidad (Huacha, 2020).

En Ecuador, hasta el año 2018, el 53% de los bancos de sangre tienen una producción ineficiente (menos de 5.000 unidades de sangre/año); el 6% alcanzó una colecta aceptable (entre 5.001 a 10.000 unidades de sangre/año) y, el 41% presentaron una colecta satisfactoria (colectaron más de 10.001 unidades de sangre/año), además, el 71% de los bancos de sangre son intrahospitalarios; es decir, colectan sangre de familiares de pacientes, con una producción predominante para el autoconsumo; según los datos proporcionados por el Ministerio de Salud Pública (MSP) a través del Programa Nacional de Sangre (PNS) que reorganiza, regula, emite y hace cumplir la política pública y normas técnicas a los servicios de sangre a nivel nacional (Organización Panamericana de la Salud, 2021).

Las transfusiones de sangre y los productos sanguíneos contribuyen a salvar millones de personas (Cano, 2022), incrementan la esperanza y la calidad de vida de pacientes con enfermedades mortales y apoyan los procedimientos médicos y quirúrgicos complejos; desempeñan un papel fundamental en la atención maternoinfantil, los desastres naturales y los artificiales provocados por el ser humano (Ministerio de Salud Pública, 2019).

Bajo esta premisa y los antecedentes expuestos, y partiendo del hecho que la sangre (y sus componentes) es un tejido que no se puede fabricar artificialmente, hace que la necesidad de aumentar el número de donantes sea una prioridad en hospitales de alto consumo de sangre, y especialmente en hospitales oncológicos (Salgado, 2021), de plaquetas; por lo cual la sensibilización de la población hacia la donación, juega un papel relevante en la salud pública; ya que en Ecuador solo el 1.2 % de la población dona sangre pero la Organización Panamericana de la Salud, (OPS) establece que para llenar las necesidades de sangre se requiere de la donación de al menos entre el 2 y 5% de la población (Organización Mundial de la Salud, 2020).

La donación voluntaria de sangre es un tema de preocupación a nivel mundial, debido a que la cultura de donación es baja en los países de América (Rivas et al., 2020), por lo que la importancia de este tema tiene como base el hecho de que en la mayoría de las ocasiones la negación a las donaciones es producto del desconocimiento y la desinformación (Organización Panamericana de la Salud, 2005). El objetivo de este estudio es evaluar los factores socioculturales relacionados a la donación de sangre y plaquetas, en un hospital oncológico ecuatoriano.

## Materiales y métodos

Se llevó a cabo un estudio observacional, no experimental, descriptivo, de corte transversal y prospectivo para analizar los factores relacionados con la donación de sangre y plaquetas en un Hospital oncológico ecuatoriano con el objetivo de reclutar posibles donantes de sangre y plaquetas. La población de estudio estuvo compuesta por individuos que acudieron al Hospital en estudio entre septiembre y octubre de 2023. Se seleccionó una muestra de 100 personas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia donde fueron 50 usuarios del área de hematología y 50 del área de cirugía.

Los criterios de inclusión comprendieron individuos de entre 18 y 65 años que visitaron el Hospital en estudio durante los meses especificados y aquellos que otorgaron consentimiento informado. Los criterios de exclusión incluyeron individuos que no estuvieron dispuestos a otorgar consentimiento informado o participar en el estudio, pacientes oncológicos y aquellos que se retiraron de la investigación.

El diseño de la investigación fue descriptivo con un enfoque cuantitativo. Para la recolección de datos se empleó una encuesta como técnica, utilizando un cuestionario estructurado. El cuestionario se basó en la guía metodológica para la investigación de aspectos socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre de la Organización Panamericana de la Salud (2005), validada en el estudio de Rivas et al. (2020).

El cuestionario constó de cinco secciones: Características de los participantes, incluyendo género, edad y estado económico. Evaluación del conocimiento con cuatro preguntas de sí/no. Evaluación de prácticas, actitudes y frecuencia de donación. Razones para la donación, divididas en razones para donar (8 ítems) y razones para no donar (4 ítems calificados en una escala de 5 puntos). Mitos y creencias sobre la donación de sangre, con ocho opciones para que los participantes seleccionaran la más relevante según su conocimiento o percepción.

El procesamiento y análisis de datos implicaron administrar el cuestionario a los participantes. Los datos recopilados se introdujeron en Excel para crear una base de datos, que luego se analizó utilizando IBM SPSS 25 para Windows. Los resultados se expresaron en frecuencia y porcentaje, con un nivel de significancia establecido en  $p < 0,05$  para determinar diferencias estadísticamente significativas. Las consideraciones éticas fueron primordiales. El estudio se adhirió a principios bioéticos, incluida la no maleficencia, justicia, beneficencia y autonomía, garantizando la confidencialidad de los participantes y su participación voluntaria.

## Resultados y discusión

La muestra estuvo compuesta por 100 individuos, de los cuales, según se muestra en la tabla 1, el 56% son hombres y el 44% son mujeres. La mayoría de los participantes se encuentran en el rango de edad de 28-47 años, con una frecuencia significativa en los grupos de 28-32 años (23%) y 43-47 años (22%). La mayoría de los participantes reportan un estatus económico medio (62%), seguido por aquellos con estatus económico bajo (16%) y alto (22%).

**Tabla 1.** Características sociodemográficas de los participantes.

| Características         | Frecuencia |            |
|-------------------------|------------|------------|
|                         | Número     | Porcentaje |
| <b>Género</b>           |            |            |
| Masculino               | 56         | 56         |
| Femenino                | 44         | 44         |
| <b>Total</b>            | 100        | 100        |
| <b>Edad</b>             |            |            |
| 18-22                   | 2          | 2          |
| 23-27                   | 4          | 4          |
| 28-32                   | 23         | 23         |
| 33-37                   | 11         | 11         |
| 38-42                   | 12         | 12         |
| 43-47                   | 22         | 22         |
| 48-52                   | 15         | 15         |
| 53-57                   | 6          | 6          |
| 58-63                   | 4          | 4          |
| Más de 63 años          | 1          | 1          |
| <b>Total</b>            | 100        | 100        |
| <b>Status económico</b> |            |            |
| Bajo                    | 16         | 16         |
| Medio                   | 62         | 62         |
| Alto                    | 22         | 22         |
| <b>Total</b>            | 100        | 100        |

Existe una distribución desigual en cuanto a género y edad, lo que destaca la importancia de considerar la diversidad de la población al diseñar estrategias de promoción de la donación. La predominancia de hombres en la muestra sugiere una posible disparidad de género en la disposición hacia la donación de sangre y plaquetas. Se observa una distribución variada en cuanto a la edad de los participantes, lo que sugiere que la población adulta joven y de mediana edad es la que más participa en la donación.

El informe de la Organización Mundial de la Salud de 2023 sobre la disponibilidad y seguridad de la sangre señala que, en términos de la distribución por sexo de los donantes de sangre, las mujeres representan el 33% de las donaciones, si bien este porcentaje varía significativamente. En 15 de los 113 países que proporcionaron datos, las mujeres realizan menos del 10% de las donaciones. En cuanto al rango de edad de los donantes de sangre, se observa que proporcionalmente más jóvenes donan en países de ingresos bajos y medianos en comparación con los países de ingresos altos. La información demográfica de los donantes de sangre resulta crucial para desarrollar y monitorear estrategias de reclutamiento.

Al respecto, el resultado sobre el estatus económico en este estudio, indica que esto no es una barrera significativa para la participación en la donación. Sin embargo, es esencial profundizar en la comprensión de las motivaciones y barreras específicas que pueden influir en la participación de diferentes grupos

demográficos para diseñar intervenciones más efectivas y equitativas. Según la Organización Mundial de la Salud en 2020, la disponibilidad y la posibilidad de acceder a sangre segura para transfusiones están directamente vinculadas con la estructura y el nivel de avance de los servicios de sangre, así como con la efectividad de la gobernanza y la participación comunitaria mediante la donación voluntaria y no remunerada.

Los resultados de la tabla 2 muestran que la mayoría de los participantes tienen un alto nivel de conocimiento sobre la donación de sangre, con un 99% habiendo escuchado sobre este tema y un 77% informado sobre los requisitos para donar sangre. Además, el 91% comprende la utilidad de la sangre donada, mientras que el 88% no cree que la sangre se comercialice. En cuanto a las actitudes y prácticas, se observa que el 61% considera necesario donar sangre, y un 43% ha donado sangre en el pasado y 19 de ellos lo hacen anualmente. Sin embargo, al evaluar la disposición hacia futuras donaciones, un 63% estaría dispuesto a hacerlo, lo que sugiere una actitud positiva hacia la donación continua.

**Tabla 2.** Conocimientos, actitudes y prácticas de los participantes respecto a la donación de sangre.

| Conocimientos              |                                                       |           |        |        |        |            |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|--------|--------|--------|------------|
| N°                         | Pregunta                                              | Respuesta |        |        |        | Valor de p |
|                            |                                                       | Sí (n)    | Sí (%) | No (n) | No (%) |            |
| 1                          | ¿Ha escuchado Ud. sobre la donación de sangre?        | 99        | 99     | 1      | 1      | 0,034      |
| 2                          | ¿Ha escuchado sobre los requisitos para donar sangre? | 77        | 77     | 23     | 23     | 0,004      |
| 3                          | ¿Sabe para qué sirve la sangre donada?                | 91        | 91     | 9      | 9      | 0,258      |
| 4                          | ¿Cree Ud. que se comercializa la sangre?              | 88        | 88     | 12     | 12     | 0,475      |
| Actitudes y prácticas      |                                                       |           |        |        |        |            |
| N°                         | Pregunta                                              | Respuesta |        |        |        | Valor de p |
|                            |                                                       | Sí (n)    | Sí (%) | No (n) | No (%) |            |
| 1                          | ¿Considera Ud. necesario donar sangre?                | 61        | 61     | 39     | 39     | 0,226      |
| 2                          | ¿Ha donado sangre?                                    | 43        | 43     | 57     | 57     | 0,323      |
| 3                          | ¿Consideraría donar sangre a futuro?                  | 63        | 63     | 37     | 37     | 0,05       |
| Recurrencia de la donación |                                                       |           |        |        |        |            |
| N°                         | Pregunta                                              | Respuesta |        |        |        | Valor de p |
|                            |                                                       | Sí (n)    | Sí (%) | No (n) | No (%) |            |
| 1                          | Cada 3 a 4 meses                                      | 12        | 27,91  | 31     | 72,09  | 0,777      |
| 2                          | Cada año                                              | 19        | 44,19  | 24     | 55,81  | 0,147      |
| 3                          | Cada 2 a 3 años                                       | 12        | 27,91  | 31     | 72,09  | 0,263      |

El análisis de la pregunta "¿Ha escuchado sobre los requisitos para donar sangre?" reveló una diferencia significativa en comparación con aquellos que no han escuchado sobre los requisitos, con un valor de p igual a 0.004. Este resultado sugiere que el conocimiento sobre los requisitos para donar sangre está más extendido entre los participantes que han escuchado sobre el tema en comparación con aquellos que no lo han hecho.

La significancia estadística de este hallazgo indica que existe una asociación entre la familiaridad con la donación de sangre y el conocimiento de los requisitos para hacerlo. Es decir, aquellos que están más informados sobre la donación de sangre también tienden a estar más familiarizados con los requisitos necesarios para ser donantes. Aunque la disposición futura es significativa ( $p = 0.005$ ), la frecuencia actual de donación no muestra diferencias significativas en términos de intervalos de tiempo específicos (cada 3 a 4 meses, cada año, cada 2 a 3 años).

Estos hallazgos sugieren una participación activa y una actitud positiva hacia la donación de sangre entre los participantes. En el estudio de Santisteban & Osada (2022) se evidenció que el 20,49% de los participantes habían donado sangre y de estos el mayor porcentaje tenía un nivel de conocimiento considerado alto sobre la donación. Asimismo, en el estudio de Ponce et al. (2020) se descubrió que el 40,2% de las personas donaron sangre de forma voluntaria al menos una vez en su vida, mientras que el 7,1% lo hizo al menos en tres ocasiones. Por lo tanto, los resultados de este estudio también indican la necesidad de continuar educando y promoviendo la donación para mantener y aumentar la participación en el futuro. La alta disposición hacia futuras donaciones es alentadora, pero se debe abordar la brecha entre la intención y la acción para aumentar la frecuencia de donación efectiva. Además, la percepción generalizada de altruismo en la donación de sangre es un aspecto positivo que puede ser aprovechado en futuras campañas de sensibilización y promoción.

La Tabla 3 revela datos sobre las razones relacionadas con la donación de sangre entre los participantes. Destacan tres resultados principales: el primero es que el 94% expresó que donaría sangre debido a la necesidad de un familiar o amigo. En segundo lugar, el 83% indicó que donaría sangre como voluntario. Por último, el 43% estaría dispuesto a donar sangre en caso de una catástrofe nacional.

**Tabla 3.** Razones relacionadas con la donación de sangre.

| Razones                                 | Número | Porcentaje |
|-----------------------------------------|--------|------------|
| Donaría como voluntario                 | 83     | 83         |
| Donaría ante una Catástrofe nacional    | 43     | 43         |
| Por haber donado antes                  | 42     | 42         |
| Por la publicidad                       | 23     | 23         |
| Por la necesidad de un familiar o amigo | 94     | 94         |
| Beneficio económico                     | 6      | 6          |
| Por obligación                          | 21     | 21         |
| Sin respuesta                           | 6      | 6          |

Esto resalta la importancia del apoyo social y los lazos emocionales en la toma de decisiones relacionadas con la donación de sangre. La necesidad percibida de ayudar a un ser querido puede ser un poderoso motivador para la acción y puede influir significativamente en la disposición de una persona para donar sangre (Machado & Cavalcanti, 2022). Además la voluntariedad y empatía de los participantes frente a la donación, refleja un fuerte sentido de altruismo y disposición a ayudar a otros sin esperar nada a cambio, así como una sensibilidad hacia la importancia de la donación en situaciones de emergencia. Lo cual coincide con los resultados de un trabajo realizado en Ecuador donde el 100% de participantes manifiesta que donaría sangre por un familiar y un 85% para salvar vidas en general.



La Tabla 4 presenta las respuestas de los participantes en relación con diferentes razones por las cuales no donarían sangre, evaluadas en una escala de importancia. Cada opción fue evaluada por los participantes en una escala que iba desde "Muy importante" hasta "Sin importancia". El análisis de los datos revela varias tendencias significativas. En primer lugar, el mal estado de salud, la desconfianza en la esterilidad del material y la falta de conocimiento sobre cómo donar son las razones más comunes citadas como "Muy importantes" por los participantes, con el 72% y el 62% y 39%, respectivamente. Además el temor a la extracción fue considerado como importante en el 46% de los casos, sin embargo, este mismo factor fue el que tuvo el porcentaje más alto (34%) entre los participantes que lo consideraron sin importancia.

**Tabla 4.** Razones relacionadas con la NO donación de sangre.

| Escala                   | Temor a la extracción (n) | Temor a la extracción (%) | Mal estado de salud (n) | Mal estado de salud (%) | Desconfianza de la esterilidad del material (n) | Desconfianza de la esterilidad del material (%) | No saber donar (n) | No saber donar (%) |
|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| Muy importante           | 9                         | 9                         | 72                      | 72                      | 62                                              | 62                                              | 39                 | 39                 |
| Importante               | 46                        | 46                        | 19                      | 19                      | 21                                              | 21                                              | 29                 | 29                 |
| Moderadamente importante | 4                         | 4                         | 6                       | 6                       | 9                                               | 9                                               | 2                  | 2                  |
| De poca importancia      | 3                         | 3                         | 2                       | 2                       | 5                                               | 5                                               | 4                  | 4                  |
| Sin importancia          | 34                        | 34                        | 1                       | 1                       | 4                                               | 4                                               | 26                 | 26                 |

La Tabla 5 proporciona información sobre los mitos y creencias relacionados con la donación de sangre entre los participantes. El mito más extendido es la preocupación por contagiarse de enfermedades a través de la donación, con un 43% de los participantes mencionándolo. El segundo mito más común es la creencia de que si se dona sangre, se debe seguir donando en el futuro, con un 39% de los participantes mencionándolo. Otros mitos y creencias significativos incluyen la idea de que tener tatuajes impide la donación (34% de los participantes) y la preocupación de que donar sangre puede provocar aumento de peso (24% de los participantes).

**Tabla 5.** Mitos y creencias relacionados con la decisión de donación de sangre.

| Mitos                                           | Número | Porcentaje |
|-------------------------------------------------|--------|------------|
| Puedo contagiarme de enfermedades               | 43     | 22         |
| Por respeto a la Ley de Dios                    | 23     | 12         |
| Si dono engordo                                 | 24     | 12         |
| Si tengo tatuajes no puedo donar                | 34     | 17         |
| Si dono una vez debo seguir donando             | 39     | 20         |
| Puede presentar enfermedades cardiacas          | 5      | 3          |
| Si dono se transmiten mis genes en la donación. | 23     | 12         |

|         |   |   |
|---------|---|---|
| Ninguno | 5 | 3 |
|---------|---|---|

Estos resultados se relacionan con los hallados por Contento & Chanchingre en 2019, donde evidenciaron que los principales mitos que consideraras las personas antes de donar son contagio de alguna enfermedad (73%), temor a la extracción de sangre (67%) así mismo la creencia de que la extracción debilita el cuerpo (54%). Estas percepciones erróneas podrían estar relacionada con la falta de información adecuada sobre los rigurosos procedimientos de seguridad y esterilización que se siguen durante la donación de sangre, también por la falta de comprensión sobre la voluntariedad y la frecuencia de la donación de sangre.

Soodejani et al. (2020), en su estudio refiere que, en promedio en los últimos estudios realizados los efectos adversos producidos a nivel sistémico por la donación de sangre corresponden al 0.34% y que estas difieren entre países debido a características como edad, sexo, niveles de estrés, calidad de nutrición, sueño, y a la amplia gama de aspectos analizados, pudiendo en algunos países llegar al 6%.

Finalmente, es posible notar que, los resultados de diversos estudios revelan una serie de mitos y creencias arraigados entre la población con respecto a la donación de sangre. Entre estos, la preocupación por contagiarse de enfermedades durante la donación es uno de los más extendidos. Sin embargo, es importante tener en cuenta los resultados del estudio de Huaccha (2020), que identificó causantes tanto para la falta de donación como para la motivación para hacerlo. En particular, la poca disponibilidad de tiempo y el miedo a los trastornos asociados con la donación son barreras significativas, mientras que el deseo de salvar vidas y la búsqueda de información sobre el proceso de donación emergen como motivaciones importantes. Estos hallazgos subrayan la complejidad de los factores que influyen en la decisión de donar sangre y resaltan la necesidad de abordar tanto los mitos arraigados como los desafíos prácticos que enfrentan los posibles donantes.

## Conclusiones

La distribución desigual de género y edad entre los participantes resalta la importancia de considerar la diversidad sociodemográfica al diseñar estrategias de promoción de la donación de sangre y plaquetas. Hubo mayor cantidad de participantes hombres, adultos jóvenes de mediana edad, la mayoría con estatus económico medio, aunque igual hubo una representación significativa de individuos con estatus económico alto y bajo.

El estudio destacó la influencia significativa de factores socioculturales en la disposición y participación de los individuos hacia la donación de sangre y plaquetas, reveló un alto nivel de conocimiento y una actitud generalmente positiva hacia la donación de sangre entre los participantes. Existe una necesidad de continuar educando y promoviendo la donación de sangre para mantener y aumentar la participación en el futuro. La disposición hacia futuras donaciones es alta, pero se necesita abordar la brecha entre la intención y la acción para aumentar la frecuencia de donación efectiva. La percepción generalizada de altruismo en la donación de sangre sugiere una base sólida para futuras campañas de sensibilización y promoción.

La donación de sangre está motivada principalmente por el altruismo, la solidaridad y la percepción de necesidad en situaciones de emergencia. La disposición a donar sangre como voluntario, la influencia de los lazos sociales y la disposición a ayudar en catástrofes nacionales destacan la importancia de considerar estos factores en las estrategias de promoción y educación sobre la donación de sangre. El temor a la extracción de sangre y las preocupaciones sobre el mal estado de salud son las principales barreras percibidas para la

donación de sangre entre los participantes. Por otro lado, la desconfianza en la esterilidad del material y la falta de conocimiento sobre cómo donar son consideradas como preocupaciones menos importantes, aunque aún relevantes para algunos participantes. Los mitos identificados incluyeron preocupaciones sobre el contagio de enfermedades, la obligación de seguir donando una vez que se ha donado previamente, la prohibición de donar sangre si se tienen tatuajes, entre otros.

Se recomienda la implementación de programas de sensibilización culturalmente sensibles y estrategias de promoción que aborden específicamente los factores socioculturales identificados para aumentar la participación y la frecuencia de donación de sangre y plaquetas en el contexto hospitalario.

## Referencias

- Cano, L., (2022). Factores socioculturales que influyen en la donación voluntaria de sangre en estudiantes de Tecnología Médica de la Universidad Continental Huancayo, 2021. Tesis. Huancayo: Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Continental.
- Contento, B., & Chanchingre, J. (2019) Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en la población entre 18 - 50 años que acude al servicio de consulta externa del Hospital Provincial Julius Doepfner de Zamora periodo septiembre 2018 - agosto 2019. Tesis. Loja: Universidad Nacional de Loja, Facultad de Salud Humana.
- Chell, K., Davison, T. E., Masser, B., & Jensen, K. (2018). A systematic review of incentives in blood donation. *Transfusion*, 58(1), 242–254. <https://doi.org/10.1111/trf.14387>
- Fernández, E., et al. (2020). Importancia de la sangre, hemoderivados y las donaciones voluntarias de sangre. *Revista Médica Electrónica*, 42(1).
- Huacha, T., (2020). Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad Nacional de Cajamarca, 2018. Tesis. Cajamarca: Universidad San Pedro, Facultad de Ciencias de la Salud.
- Machado, A. C. P., & Cavalcanti, A. C. D. (2022). Mejores prácticas de atención durante la donación de plaquetas por aféresis: un protocolo de scoping review. *Online Brazilian Journal of Nursing*, 21(1).
- Ministerio de Salud Pública. (2019). Fortalecimiento del Ministerio de Salud Pública en el Sistema Nacional de Sangre. Recuperado el 20 de julio de 2023, de <https://www.salud.gob.ec/fortalecimiento-del-ministerio-de-salud-publica-en-el-sistema-nacional-de-sangre/>.
- Organización Mundial de la Salud. (2023). Disponibilidad y seguridad de la sangre. Recuperado el 20 de julio de 2023, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blood-safety-and-availability>.
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). OPS llama a ser solidarios y donar sangre tras caída del 20% de las donaciones en América Latina y el Caribe en el primer año de la pandemia. Recuperado el 20 de julio de 2023, de <https://www.paho.org/es/noticias/14-6-2022-ops-llama-ser-solidarios-donar-sangre-tras-caida-20-donaciones-america-latina>.
- Organización Panamericana de la Salud- DeCS MeSH. (2020). Descriptores en ciencias de la salud: factores socioeconómicos. Recuperado el 2 de agosto de 2023, de

[https://decs.bvsalud.org/es/ths/resource/?id=13344&filter=ths\\_exact\\_term&q=Factores%20Socioecon%C3%B3micos](https://decs.bvsalud.org/es/ths/resource/?id=13344&filter=ths_exact_term&q=Factores%20Socioecon%C3%B3micos).

- Organización Panamericana de la Salud. (2005). Guía metodológica para investigación de aspectos socioculturales relacionados con donación voluntaria de sangre: informe final. Recuperado el 5 de agosto de 2023, de <https://iris.paho.org/handle/10665.2/31092>.
- Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. (2020). Suministro de sangre para transfusión en países de América Latina y el Caribe. Recuperado el 15 de julio de 2023, de <https://www.paho.org/es/temas/sangre/suministro-sangre-para-transfusion-paises-america-latina-caribe-2020#:~:text=Datos%20destacados%20%2D%20fuente%20a%C3%B1o%202020,2017%2C%20cuando%20informaron%2036%20pa%C3%ADses>.
- Paredes, A., et al. (2021). Conocimientos y actitudes hacia la donación voluntaria de sangre en estudiantes de una universidad pública de Lima, Perú. *Ágora Revista Científica*, 8(1), 23-28.
- Ponce, C., et al. (2020). Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en internos de medicina de Perú. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(3).
- Rivas, C., et al., (2020). Factores relacionados con la donación de sangre en la ciudad de Santo Domingo. *Práctica Familiar Rural*, 5(1).
- Santisteban, N., & Osada, J. (2022). Conocimientos sobre donación de sangre en pacientes de un hospital de Amazonas, Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 39(2).
- Salgado, D., (2021). Factores que influyen en la participación ciudadana para la donación de sangre voluntaria Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020. Lima: Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana.
- Taheri, M., et al. (2020). Incidence of adverse reaction in blood donation: a systematic review. *American journal of blood research*, 10(5), 145–150.