

RESILIENCIA Y VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN MUJERES

RESILIENCE AND INTRAFAMILY VIOLENCE IN WOMEN

Karla Narcisa Paltán Bonilla ^{1*}

¹ Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Psicología Clínica. ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-5145-0663>. Correo: kpaltan6357@uta.edu.ec

Ismael Álvaro Gaibor Gonzalez ²

² Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9360-3123>. Correo: ia.gaibor@uta.edu.ec

* Autor para correspondencia: kpaltan6357@uta.edu.ec

Resumen

El presente estudio aborda la relación entre resiliencia y violencia intrafamiliar en una muestra de mujeres conductoras, que asistieron a un sindicato de choferes profesionales de la provincia de Tungurahua Ecuador. Se emplearon la escala de Resiliencia de Wagnild y Young y el Cuestionario de Violencia Intrafamiliar VIFJ4. Los resultados revelaron una relación negativa o inversa leve entre ambas variables es decir que a mayor resiliencia se presenta menor violencia, además la mayoría de las mujeres participantes exhibieron niveles muy bajos de resiliencia, con un pequeño porcentaje demostrando niveles moderados o alto, mientras que en cuanto a la violencia intrafamiliar, se observó una prevalencia significativa de niveles leves y severos, con una proporción menor experimentando niveles moderados y no diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones medias de resiliencia entre grupos de edad de las mujeres participantes. Se discuten implicaciones de estos resultados.

Palabras clave: Resiliencia; Violencia Intrafamiliar; Mujeres

Abstract

The present study addresses the relationship between resilience and domestic violence in a sample of women drivers who attended a professional drivers' union in the province of Tungurahua, Ecuador. The Wagnild and Young Resilience Scale and the Domestic Violence Questionnaire VIFJ4 were used. The results revealed a slight negative or inverse relationship between both variables, and most of the women participants exhibited very low levels of resilience, with a small percentage showing moderate or high levels, while for domestic violence, a significant prevalence of mild and severe levels was observed, with a smaller proportion

experiencing moderate levels and no statistically significant differences in mean resilience scores between age groups of female participants. Implications of these results are discussed.

Keywords: *Resilience; Domestic Violence; Women*

Fecha de recibido: 08/03/2024

Fecha de aceptado: 30/05/2024

Fecha de publicado: 1/07/2024

Introducción

La resiliencia y la violencia intrafamiliar son dos aspectos fundamentales que impactan profundamente en la vida de individuos y familias a pesar de ser distintos en naturaleza, comparten la capacidad de influir en el bienestar emocional y físico de quienes los experimentan (Hernández, 2019)

La Asociación Americana de Psicología (2011) destaca que la resiliencia es una capacidad que puede ser aprendida y desarrollada en el entorno en el que se desenvuelve la persona. Según (Asensio Martínez et al., 2017), este concepto es multidimensional, involucrando factores individuales, familiares y sociales, como la capacidad para establecer relaciones significativas, tomar decisiones efectivas, mantener una buena autoestima y encontrar propósito en la vida.

Un concepto opuesto a la resiliencia es la violencia la cual implica el uso intencional de la fuerza o el poder físico para causar daño (OMS, 2002), la violencia intrafamiliar se define como un fenómeno complejo que abarca diversos tipos de comportamientos agresivos, como la agresión física, emocional, sexual y el control coercitivo a largo plazo. Según Gelles & Strauss (1988), estos actos pueden ser persistentes en el tiempo, ocasionando daños tanto físicos como psicológicos en los miembros familiares. Álvarez (2012) describe la violencia familiar como patrones relacionales que comprometen la seguridad de los involucrados y son perpetrados por miembros de la misma familia. La violencia contra las mujeres afecta a alrededor del 30% de las ellas en todo el mundo, quienes han sufrido violencia física y/o sexual por parte de parejas o individuos externos (OMS, 2021).

Huaranca Ramirez & Villafuerte Alvarez, (2023) encontraron una correlación significativa entre la resiliencia, la inteligencia emocional, empatía e inteligencia interpersonal, concluyendo que quienes gestionan eficazmente sus emociones tienden a recuperarse de manera exitosa frente a las adversidades. Estudios previos sobre resiliencia indican que este rasgo puede variar significativamente según la edad, el género y el contexto geográfico (Cipora et al., 2018; Huang et al., 2018). La investigación de Fínez et al. (2019) identifica niveles significativamente altos de resiliencia en adultos jóvenes, con una destacada prevalencia en mujeres. También, Granizo (2018) concluye que las mujeres mantienen relaciones positivas con sus parejas y muestran características resilientes, mientras que Samaniego (2015) indica que la resiliencia les permite mantener una actitud positiva,

También se han encontrado estudios relacionados con la violencia intrafamiliar en mujeres, Piedra (2017) concluyó en un estudio con mujeres víctimas de violencia que la mayoría de ellas mostraron rasgos de

personalidad dependiente resaltando el temor a la soledad y la ansiedad por separarse de la pareja. Por su parte Valenzuela et al., (2022) en un estudio realizado en Brasil encontró que existió una relación estadísticamente significativa entre la violencia física y la resiliencia. En cambio Rivas-Rivero et al., (2022) concluyeron en que las mujeres presentan sentimientos de culpa que afectan a su salud mental y provocan malestar psicológico debido al historial de maltrato recibido por sus parejas, mientras (Henaó Rojas et al., 2020) determinaron correlaciones entre los factores del trauma infantil y los niveles de resiliencia en adultos, la resiliencia se ha relacionado positivamente con las habilidades sociales. Por otro lado, Hildebrand et al., (2019), encontraron que los sujetos víctimas de violencia con baja resiliencia tuvieron una mayor probabilidad de desarrollar problemas de salud mental, mientras Almanza-Avenida et al., (2018) dedujeron que existió relación entre victimización y sintomatología psicológica las cuales son reguladas por la resiliencia.

En este sentido Álvarez-Santana et al., (2021) indican que las mujeres víctimas de violencia de género desarrollan resiliencia como respuesta a experiencias traumáticas, incluso ante la carencia de apoyo. Vallejo & Cabezas (2019) destacan que las estrategias de afrontamiento, como el respaldo de los hijos y la confianza en sí mismas, son comunes entre las madres que son víctimas de violencia intrafamiliar, a pesar de enfrentar violencia familiar. Además, Villarruel (2018) encontró en mujeres víctimas de violencia altos niveles de resiliencia, así como un predominio del nivel leve en la severidad de la violencia recibida. Roa et al. (2012) sugieren que las mujeres maltratadas desarrollan una mayor capacidad de adaptación y buscan evitar futuros abusos. Por otro lado, Cordero & Teyes (2016) concluyen que las mujeres víctimas de violencia doméstica encuentran apoyo en relaciones de confianza y estrategias basadas en la resiliencia, mientras que Gutiérrez & Rodríguez (2015) destacan el crecimiento personal en mujeres sobrevivientes de violencia de género. Así también, en un grupo de mujeres atendidas en una comisaría en Perú, Candela (2022) encontró una correlación inversa moderada significativa entre la resiliencia y la violencia intrafamiliar. Virhuez Alvites, (2019) concluyó en su investigación que la violencia intrafamiliar que experimentan las mujeres se relaciona de manera inversa con la resiliencia es decir que a medida que una variable baja la otra sube, también encontró correlaciones significativas e inversas entre violencia familiar y las dimensiones de la resiliencia.

Con estos antecedentes se planteó la hipótesis de que existe relación entre la resiliencia y la violencia intrafamiliar en un grupo de mujeres conductoras profesionales ecuatorianas, siendo este el objetivo del presente estudio.

Materiales y métodos

Diseño

El presente estudio tuvo un enfoque cuantitativo puesto que se recolectó y se analizó datos numéricos, fue de diseño no experimental pues no se manipularon las variables, por otro lado, su alcance fue correlacional, debido a que se relacionaron las dos variables y de corte transversal ya que la recopilación de datos se realizó una sola vez.

Participantes

Se utilizó un muestreo intencional y se seleccionaron a las 90 mujeres pertenecientes a un Sindicato de choferes de la provincia de Tungurahua Ecuador, que aceptaron participar en el estudio, se tomaron como criterios de inclusión: haber tenido una relación de pareja al menos una vez en su vida, tener de 18 años de edad en adelante, y haber aceptado el consentimiento informado y exclusión tener discapacidad visual, física e intelectual que impida completar la prueba psicométrica, estar bajo los efectos de alcohol u otras drogas al momento de ser evaluado y que sienta incomodidad al momento de completar la prueba.

Instrumentos

(Cabello et al., 2016) mencionan que la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young, permite identificar la capacidad de resiliencia individual y consecuentemente conocer las características de la personalidad positiva. Tiene un alfa de Cronbach de 0,89, está compuesta por 25 ítems de puntuación Likert de 7 puntos que va desde 1 (desacuerdo) hasta 7 (muy de acuerdo) puntos. De esta manera, la puntuación más alta es considerada como indicadora de mayor resiliencia. Su factor/dimensión es: F1. Confianza y sentirse bien solo, sus ítems son 2,3,4,5,6,8,15,16,17,18 y su puntuación mínima es 10 y máxima es 70, F2. Perseverancia ítems 1,10,21,23,24 puntuación mínima 5 y máxima 35, F3. Ecuanimidad ítems 7,9,11,12,13,14 puntuación mínima 6 y máxima 42, F4. Aceptación de uno mismo ítems 19,20,22,25 puntuación mínima 4 y máxima 28.

Por otro lado, (Oyervide, 2023) menciona que el Cuestionario de Violencia Intrafamiliar se usa para medir tipo y severidad de la violencia intrafamiliar, tiene un alfa de Cronbach de 0,94, y está compuesto por 25 ítems. Con una escala de tipo Likert, correspondiendo “casi nunca” a un valor de un punto, “pocas veces” a un valor de dos puntos, “a veces” a un valor de tres puntos, “muchas veces” a un valor de cuatro puntos y “casi siempre” a un valor de 5 puntos. Puntaje total: puntuaciones menores o iguales a 35 puntos violencia leve; 36 a 67 puntos violencia moderada; mayor o igual a 68 puntos violencia severa

Procedimientos

En primera instancia se obtuvo la autorización pertinente por quienes están al frente de la Institución El Sindicato de choferes profesionales de Baños de Agua Santa. Para proceder con la investigación se brindó una explicación detallada y clara sobre los instrumentos a aplicar, los posibles beneficios, así como el derecho a retirarse en cualquier momento sin consecuencia alguna, se presentó los protocolos y se proporcionó una explicación acerca de los objetivos y procedimiento del estudio lo cual ayudo a obtener el consentimiento informado de cada representante legal de los participantes, mismo que permitió que la aplicación de los instrumentos se llevara a cabo de forma ética y legal.

Posterior a esto, se estableció las fechas y horarios de manera que no interfieran en los horarios laborales de los funcionarios y sus parejas. La aplicación de los instrumentos se realizó de forma virtual debido a que las clases en la institución son de esa manera, se contó con la presencia del inspector de la institución, lo cual facilito la comunicación y comprensión de las instrucciones emitidas. El tiempo promedio de aplicación de instrumentos fue de 45 minutos. Los datos recolectados fueron recolectados en Microsoft Excel y analizados en el software Jamovi 2.3.28.

Esta técnica de recolección de datos garantizo el cumplimiento de los protocolos éticos y legales, así como la obtención de información precisa para el estudio en cuestión.

Resultados y discusión

Tabla 1. Correlación.

Matriz de correlación

		Resiliencia
Violencia Intrafamiliar	Rho de Spearman	-0.421
	valor p	< .001

Dado que la distribución de las puntuaciones de resiliencia y violencia intrafamiliar no fueron normales, se aplicó la prueba de correlación de Spearman encontrando que existió una relación negativa o inversa leve entre estas variables (Rho= -0.421 p<0.001).

Tabla 2. Frecuencia de nivel de resiliencia.

Frecuencia de nivel de Resiliencia

Nivel de Resiliencia	Frecuencias	% del Total
muy bajo	69	76.7 %
Bajo	8	8.9 %
Medio	9	10.0 %
Alto	4	4.4 %

En relación al nivel de resiliencia el 76,7% presentó un nivel de resiliencia muy bajo, el 10% medio, el 8,9% bajo y el 4,4% alto.

Tabla 3. Niveles de Violencia Intrafamiliar.

Frecuencia de nivel de violencia Intrafamiliar

Nivel de Violencia Intrafamiliar	Frecuencias	% del Total
Leve	45	50.0 %
Moderado	11	12.2 %
Severo	34	37.8 %

En relación al nivel de violencia intrafamiliar se encontró que el 50% presento un nivel de violencia intrafamiliar leve, el 37.8% severo y el 12,2% moderado.

Tabla 4. Comparación de medias

Prueba t para Muestras Independientes		Estadístico	p
Resiliencia	U de Mann-Whitney	924	0.499

Dado que no se cumplió el supuesto de normalidad se aplicó la prueba U de Mann Whitney, dando como resultado un valor $P > 0,05$, por lo que se determinó que no existen diferencias estadísticamente significativas entre las medias de las mujeres de 18 a 26 años y de 27 años en adelante.

Discusión de los resultados

En el presente estudio se encontró una relación negativa leve entre resiliencia y violencia intrafamiliar es decir que a medida que la resiliencia sube la violencia intrafamiliar tiende a bajar, lo cual coincide con los resultados de Lopez & Vergaray , (2021) quienes realizaron una investigación en mujeres en un contexto de confinamiento, por lo que se podría decir que al parecer esta relación se mantiene en diferentes contextos, lo cual se podría aclarar en futuras investigaciones. Así también, Valenzuela et al., (2022) encontraron en su estudio realizado en víctimas de violencia una correlación entre un factor de resiliencia y una dimensión de violencia intrafamiliar en este caso la violencia física , por lo tanto es posible que la relación entre la resiliencia y violencia intrafamiliar varíe si se separa por factores y sobre todo en la población víctimas de violencia, lo que se podría dilucidar en estudios futuros

Respecto a la resiliencia en el estudio de Celis Flores, (2022) se halló que la mayoría de participantes presentaron niveles muy bajos, lo cual coincide con los resultados del presente estudio aunque en un grupo poblacional distinto, así también Quispe, (2019) en su estudio realizado en adolescentes, encontró niveles de resiliencia bajos, por lo que es posible que en la población en general se mantenga esta tendencia y que esta persista con el paso del tiempo, lo cual se puede abordar en nuevas investigaciones.

Por otro lado, con respecto a la violencia intrafamiliar en el presente estudio se encontró en la mayoría de las participantes un nivel leve, resultados similares a los de Fernández & Valdiviezo, (2021) en un estudio en mujeres peruanas y al de Félix, (2023) en su investigación con mujeres gestantes, esto al parecer indicaría que en la mayoría de mujeres en diferentes situaciones el nivel de violencia que perciben es bajo, aunque esto podría estar asociado a la deseabilidad social registrando menor violencia de la que realmente perciben, lo que se puede profundizar en estudios al respecto.

En el presente estudio no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en resiliencia de acuerdo al grupo etario lo cual discrepa con lo hallado por González & Valdez, (2019), quienes hallaron una media mayor en resiliencia en adultos jóvenes que en otros grupo etarios, algo similar encontraron Saavedra & Villalta, (2008) quienes coinciden en que la resiliencia tiende a ser mayor en adultos jóvenes, las diferencias

con el presente estudio pueden explicarse porque dichos estudios lo realizaron con una población mayor que incluyeron más grupos etarios y también hombres y mujeres.

Conclusiones

La aplicación de la prueba de correlación de Spearman reveló una relación inversa leve entre las puntuaciones de resiliencia y la incidencia de violencia intrafamiliar, este hallazgo sugiere que a medida que la resiliencia aumenta, tiende a disminuir la probabilidad de experimentar violencia intrafamiliar. Se recomienda implementar programas que fortalezcan la resiliencia en individuos y comunidades como una estrategia preventiva contra la violencia intrafamiliar.

Además, los resultados mostraron que la mayoría de las mujeres participantes en el estudio exhibieron un nivel de resiliencia muy bajo, representando un 76,7% del total. Esta cifra revela una tendencia preocupante hacia la falta de capacidad para enfrentar y superar adversidades. Mientras, un 10% de las participantes demostraron un nivel de resiliencia medio, señalando una pequeña pero significativa proporción que posee una capacidad moderada para afrontar desafíos. Por otro lado, un 8,9% presentó un nivel bajo de resiliencia, indicando una minoría que podría necesitar apoyo adicional para fortalecer sus recursos internos de afrontamiento. Por último, solo un 4,4% exhibió un alto nivel de resiliencia, lo que sugiere la presencia de un grupo reducido pero notable de mujeres con una capacidad excepcional para adaptarse y recuperarse de situaciones adversas

Por otra parte, los resultados revelan que el 50% reportó niveles de violencia intrafamiliar considerados leves, lo que indica una prevalencia significativa de este tipo de violencia en la muestra estudiada mientras, el 37,8% enfrentó niveles de violencia intrafamiliar severa, lo que refleja la gravedad y la intensidad de esta problemática en una proporción considerable de mujeres y un 12,2% experimentó niveles moderados de violencia intrafamiliar, lo que sugiere que, si bien es menor en comparación con los otros niveles, aún existe una parte de la muestra que enfrenta situaciones de violencia preocupantes, pero no tan extremas como las categorizadas como severas.

Finalmente, ante la falta de normalidad en la distribución de los datos, se optó por aplicar la prueba U de Mann-Whitney para comparar las medias de resiliencia entre mujeres de diferentes grupos de edad. Los resultados indicaron que no hubo diferencias estadísticamente significativas entre las medias de resiliencia de mujeres de 18 a 26 años y aquellas de 27 años en adelante. Esto sugiere que, independientemente de la edad, las mujeres participantes exhibieron niveles similares de resiliencia.

Como limitaciones de este estudio se pueden indicar que se trabajó con una muestra homogénea por lo que se sugiere hacer estudios similares con muestras de mujeres maltratadas y en otros contextos.

Referencias

Acevedo, M., & Aucay, N. (2019). *Violencia de género durante el enamoramiento en estudiantes de la Carrera de Enfermería. Cuenca, 2019*. Retrieved from Universidad de Cuenca: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/33419/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

- Almanza-Avendaño, A. M., Luis, A. H. G.-S., Gurrola-Peña, G. M., Almanza-Avendaño, A. M., Luis, A. H. G.-S., & Gurrola-Peña, G. M. (2018). Victimización, resiliencia y salud mental de estudiantes de universidad en Tamaulipas, México. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 16(1), 345-360. <https://doi.org/10.11600/1692715x.16121>
- Álvarez, M. (2012). *Violencia intrafamiliar: características descriptivas, factores de riesgo y propuesta de un plan de intervención*. doi:<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=160057>
- Álvarez-Santana, C., Coveña, C., & Bojorque, E. (2021). La resiliencia, mujeres víctimas de violencia de género y su influencia entre ellas, en edades de 25 a 50 años en la ciudad de manta. *Identidad Bolivariana*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.37611/IB5o11128-135>
- American Psychological Association. (2011). *Camino a la resiliencia*. Retrieved from <https://www.apa.org/topics/resilience/camino>
- Asensio Martínez, Á., Magallón Botaya, R., & García Campayo, J. (2017). Resiliencia: Impacto positivo en la salud física y mental. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: INFAD. Revista de Psicología*, 2(2), 231-242. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6918797>
- Cabello, H. C., Sucacahua, J. C., Lazo, A. B., Najarro, M. M., & Palomino, M. B. (2016). *Validez y confiabilidad de la Escala de Resiliencia (Scale Resilience) en una muestra de estudiantes y adultos de la Ciudad de Lima*.
- Candela, A. (2022). *Violencia familiar y resiliencia en mujeres atendidas en el centro emergencia mujer de Cañete, 2022*. Retrieved from Universidad César Vallejo: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90862/Candela_OAM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Celis Flores, V. S. (2022). *Resiliencia en el personal civil que labora en el grupo aéreo 42 – Iquitos. 2022*. <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/2191>
- Cipora, E., Konieczny, M., Karwat, I. D., Rocznik, W., & Babuška-Rocznik, M. (2018). Satisfaction with life among women with breast cancer - selected demographic and. *Annals of agricultural and environmental medicine: AAEM*, 25(2), 314-319. doi:<https://www.aaem.pl/Satisfaction-with-life-among-women-with-breast-cancer-selected-demographic-and-social,82622,0,2.html>
- Cordero, V., & Teyes, R. (2016). Resiliencia de mujeres en situación de violencia. *Revista Omnia*, 22(2), 107-118. doi:<https://www.redalyc.org/pdf/737/73749821009.pdf>
- Félix, J. (2023). *Violencia Intrafamiliar y Creencias Irracionales en Gestantes Atendidas en el Centro de Salud Bellavista- Callao, 2022*. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(3), 207-229. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i3.6146
- Fínez, M., Morán, C., & Urchaga, J. (2019). RESILIENCIA PSICOLÓGICA A TRAVÉS DE LA EDAD Y EL SEXO. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 85-94. doi:<https://www.redalyc.org/journal/3498/349861666009/html/>
- Gelles, R., & Strauss, M. (1988). *Intimate violence: The causes and consequences of abuse in the American family*. Simon & Schuster.

- González, N. I., & Valdez, J. L. (2019). Resiliencia: Diferencias por edad en hombres y mujeres mexicanos. *Acta de investigación psicológica*, 3(1), 941-955. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2007-48322013000100004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Granizo, E. (2018). *violencia intrafamiliar y su relación con la resiliencia en mujeres de 18 a 45 años de edad, vulneradas del centro de apoyo integral "las tres manuelas" de la ciudad de quito, durante el año 2017*. retrieved from universidad tecnológica indoamérica: <https://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/620/1/PROYECTO%20INTEGRADOR%20ELVA%20TATIANA%20GRANIZO%20CAZORLA.pdf>
- Gutiérrez, M., & Rodríguez, N. (2015). Resiliencia en mujeres sobrevivientes de violencia de género. *Revista Científica de FAREM-Estelí*, 75-80. doi:<https://doi.org/10.5377/farem.v0i13.2569>
- Hildebrand, N. A., Celeri, E. H. R. V., Morcillo, A. M., & Zanolli, M. de L. (2019). Resilience and mental health problems in children and adolescents who have been victims of violence. *Revista de Saúde Pública*, 53, 17. <https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2019053000391>
- Henao Rojas, Y. E., Ponce García, J. A., Zuluaga Gil, I., Posada Gómez, S., Zapata Zabala, M. E., Henao Rojas, Y. E., Ponce García, J. A., Zuluaga Gil, I., Posada Gómez, S., & Zapata Zabala, M. E. (2020b). Experiencias traumáticas y resiliencia en población expuesta a la violencia. *Revista de investigación e innovación en ciencias de la salud*, 2(1), 28-40. <https://doi.org/10.46634/riics.42>
- Hernández, A. (2019). *Violencia intrafamiliar y resiliencia*. Retrieved from UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO: <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/106125/VIOLENCIA%20INTRAFAMILIAR%20Y%20RESILIENCIA%20%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Huang, H., Ligi, S., Sharma, A., Zou, F., Fanggiong, T., & Wu, H. (2018). Factors associated with life satisfaction among married women in rural China: a cross-sectional study based on large-scale samples. *Psychol Res Behav Manag*, 11, 525-533. doi:<https://doi.org/10.2147/2FPRBM.S179052>
- Huaranca Ramirez, D., & Villafuerte Alvarez, C. A. (2023). Importancia de la inteligencia emocional en la resiliencia de estudiantes y docentes. *Revista de Climatología*, 23, 2930-2938. <https://doi.org/10.59427/rcli/2023/v23cs.2930-2938>
- Lopez Paucar, I. M., & Vergaray Milla, C. (2021). Violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. *Repositorio Institucional - UCV*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/62227>
- Saavedra, E., & Villalta, M. (2008). Medición de las características resilientes: Un estudio comparativo en personas entre 15 y 65 años. *Liberabit*, 14(14), 32-40. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729-48272008000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- OMS. (2002). *Prevención de la violencia*. Retrieved from <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>
- OMS. (2021). *Violencia contra la mujer*. Retrieved from ONU: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

- Oyervide, D. J. J. (2023). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar. 2013, 32. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21201/1/Dr.%20Julio%20Jaramillo.pdf>
- Piedra, K. (2017). *La violencia de género y su relación con los rasgos de personalidad dependiente, de mujeres entre 18 a 55 años de edad, que acuden a la fiscalía provincial de Loja*. Retrieved from Universidad Nacional de Loja: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/18290/3/tesis-final-3.pdf>
- Rivas-Rivero, E., Bonilla-Algovia, E., Rivas-Rivero, E., & Bonilla-Algovia, E. (2022). Sentimiento de culpa y malestar psicológico en víctimas de violencia de género. *Psicología desde el Caribe*, 39(2), 6-6. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0123-417X2022000200006&lng=en&nrm=iso&tlng=es
- Salud, O. M. (2021). *Violencia contra la mujer*. Retrieved from ONU: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Samaniego, I. (2015). *Resiliencia en Violencia de género*. Retrieved from UTMACH: <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/4385>
- Valenzuela, V. V. V., Vitorino, L. M., Valenzuela, E. V., & Vianna, L. A. C. (2022). Violência por parceiro íntimo e resiliência em mulheres da Amazônia ocidental brasileira. *Acta Paulista de Enfermagem*, 35, eAPE0199345. <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2022AO0199345>
- Vallejo, B., & Cabeza, S. (2019). *Estrategias de afrontamiento y resiliencia en una muestra de madres cabeza de familia que han experimentado situaciones de violencia intrafamiliar en la ciudad de Cartagena*. Retrieved from Universidad de San Buenaventura: <https://bibliotecadigital.usb.edu.co/server/api/core/bitstreams/4fc60ea4-f1c5-4c6b-ac6b-337c42a81c9a/content>
- Villarruel, V. (2018). *esarrollo de Resiliencia y su impacto en la Prevención de Violencia de Género en mujeres de la Asociación “Jesús del Gran Poder”, Planta baja del Mercado Modelo de la ciudad de Ambato*. Retrieved from UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27741/1/FJCS-TS-254.pdf>
- Virhuez Alvites, V. S. (2019). Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Centro de Salud la Flor del distrito de Carabayllo, 2019. *Repositorio Institucional - UCV*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46035>
- Wagnild, G., & Young, H. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measuremen*, 1(2), 165-178. Retrieved from Journal of Nursing Measuremen.