

INSATISFACCIÓN CORPORAL Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

BODY DISSATISFACTION AND EMOTIONAL DEPENDENCE IN UNIVERSITY STUDENTS

Yadira Nataly Vargas Anguisaca^{1*}

¹ Carrera de Psicología Clínica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato. Ecuador.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-7668-029X>. Correo: yvargas1533@uta.edu.ec

Ismael Alvaro Gaibor Gonzalez²

² Carrera de Psicología Clínica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato. Ecuador.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9360-3123>. Correo: ia.gaibor@uta.edu.ec

* Autor para correspondencia: yvargas1533@uta.edu.ec

Resumen

La insatisfacción corporal es el descontento de la imagen real frente a la ideal, mientras que la dependencia emocional implica la necesidad intensa de afecto que genera pensamientos obsesivos y conductas sumisas. Ambos fenómenos pueden afectar el bienestar general del individuo. El propósito de esta investigación fue determinar la relación entre la insatisfacción corporal y dependencia emocional en estudiantes universitarios. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo de diseño no experimental, corte transversal, con alcance descriptivo-correlacional. La muestra estuvo compuesta por 196 universitarios, 79 hombres y 117 mujeres en un rango de 18 a 38 años de edad. Se utilizaron el Body Shape Questionnaire (BSQ) adaptado por Martínez y Quishpe en 2021 y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) adaptado por Brito y Gonzales en 2016. Los hallazgos mostraron una correlación positiva moderada entre las variables; más de la mitad de los participantes presentaron niveles bajos de insatisfacción corporal y dependencia emocional. En cuanto a las medias de puntuación en insatisfacción corporal hubo diferencias estadísticamente significativas según el sexo, siendo más alta en mujeres.

Palabras clave: Dependencia emocional; estudiantes universitarios; insatisfacción corporal

Abstract

Body dissatisfaction is the discontent of the actual image versus the ideal one, while emotional dependence involves the intense need for affection that generates obsessive thoughts and submissive behaviors. Both phenomena can affect the overall well-being of the individual. The purpose of this research was to determine

the relationship between body dissatisfaction and emotional dependence in university students. The study had a quantitative approach of non-experimental design, cross-sectional, descriptive-correlational scope. The sample consisted of 196 university students, 79 men and 117 women ranging from 18 to 38 years of age. The Body Shape Questionnaire (BSQ) adapted by Martinez and Quishpe in 2021 and the Emotional Dependence Questionnaire (CDE) adapted by Brito and Gonzales in 2016 were used. The findings showed a moderate positive correlation between the variables; more than half of the participants presented low levels of body dissatisfaction and emotional dependence. As for the mean body dissatisfaction scores, there were statistically significant differences according to sex, being higher in women.

Keywords: *Body dissatisfaction; emotional dependence; university students*

Fecha de recibido: 24/09/2024

Fecha de aceptado: 11/11/2024

Fecha de publicado: 13/11/2024

Introducción

La imagen corporal es una representación mental integrada por un modelo corporal perceptivo, cognitivo, emocional y conductual de un individuo ante su propio cuerpo (Baile, 2003). La insatisfacción es una brecha existente entre la imagen real y una ideal que se desea tener (Gardner et al., 2000), mientras la preocupación excesiva ocasiona conflictos emocionales y perturba la vida diaria (Raich et al., 1996).

Para Castelló (2005) la dependencia emocional es una conexión afectiva insana, acompañada de pensamientos y conductas obsesivas, se caracteriza por el miedo al abandono y sumisión, que crea una forma de adicción en la persona dependiente, a fin de evitar el malestar que conlleva la separación (Aiquipa, 2015).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), generalmente, la preocupación por el peso y la figura corporal pueden desencadenar trastornos de la conducta alimentaria entre los adolescentes y jóvenes, la anorexia nerviosa representa una alta tasa de mortalidad. En Latinoamérica, la prevalencia del trastorno por atracón fue del 3,36%, mientras que la anorexia nerviosa fue 0.1% y la bulimia nerviosa 1.16% (Arija et al., 2022). Conforme a proyecciones de estadísticas internacionales de la OMS, el Ministerio de Salud Pública (2016) estimó que, la bulimia nerviosa afectó a alrededor de 182 mil ecuatorianos de 10-24 años, asimismo, Viñansaca (2024), indicó que en Ecuador cerca del 18.4% de adolescentes y adultos jóvenes presentaron trastornos de la conducta alimentaria, en el período 2008 - 2023.

Noboa (2020), planteó que conflictos académicos, familiares e inclusive de pareja pueden hacer que el sujeto se vuelva emocionalmente inestable, desencadenando culpabilidad y la búsqueda del origen de su dolor, que podrían atribuirle a su aspecto físico. En un estudio se encontró que la mayoría de un grupo de universitarios presentaron niveles altos y moderados de insatisfacción corporal y aproximadamente el 20% tuvieron grados elevados de ansiedad (Medina et al., 2019), también, los hallazgos de Hilario (2023) revelan que más de la mitad de los universitarios tuvieron niveles considerables de distorsión y malestar corporal, así como ansiedad

tanto en estado y rasgo. Estos resultados coinciden con el estudio de Guitarra y Sandoval (2022) quienes indicaron que la mayoría de los participantes de ese tipo de población estaban insatisfechos con su apariencia física.

Por otro lado, Wu et al. (2023) observaron que los estudiantes con una alta insatisfacción corporal también tenían niveles elevados de depresión, en la misma línea, Edlund et al. (2022) determinaron una correlación directa entre estas variables, además que al parecer trabajar en la reducción de los niveles de insatisfacción ayuda a mejorar y evitar la depresión (Hao et al., 2023). Por otra parte, un estudio con universitarios colombianos señaló que la mayoría de ellos presentaron una autoestima elevada y niveles normales de insatisfacción corporal (Castillo et al., 2022) además, la insatisfacción con la imagen corporal puede predecir el riesgo de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en los universitarios (Hernández et al., 2023).

Así también, Villasante (2021) identificó que, a mayor autoestima, menores son los niveles de insatisfacción corporal. En un estudio experimental desarrollada por Fornaini et al. (2021), se halló que los comentarios sobre la apariencia física afectaban la imagen corporal, pues los hombres que recibieron críticas de su peso y forma aumentaron la insatisfacción corporal, y las mujeres que recibieron elogios se sintieron aceptadas y disminuyeron su temor al abandono. Por su parte, Gualdi et al. (2022) identificaron en universitarios italianos que las mujeres suelen estar más insatisfechas con su cuerpo que los hombres, aunque tanto hombres como mujeres se equivocaron al valorar lo que consideran atractivo para el sexo opuesto.

Ahora bien, es posible observar relaciones disfuncionales entre los universitarios, aunque no siempre sea fácil detectar quienes la atraviesan (Carrera, 2021), se han realizado varios estudios sobre la dependencia emocional con otras variables implicadas, por ejemplo; S. Ramos (2020), constató que la dependencia emocional y la satisfacción familiar, tuvieron una relación inversa. A su vez, Portella y Román (2022) obtuvieron una considerable correlación entre la dependencia emocional y depresión, al igual que, Borlini (2022) evidenció una relación positiva directa entre la depresión y dependencia emocional.

Por otro lado, investigaciones sobre la autoestima y dependencia emocional en contextos universitarios, denotaron una correlación negativa entre estas (Loayza, 2023; A. Ramos, 2023). Además, se ha encontrado que la dependencia emocional estuvo positivamente relacionada con ideas irracionales, como; la frustración, perfeccionismo, exceso y sentimiento de culpa, evasión e inercia y necesidades de aprobación (Sullcahuamán, 2020), mientras que, la insatisfacción corporal se asoció directamente con los comportamientos autodestructivos (Guevara, 2021).

Así también, se ha determinado que las personas con puntuaciones altas en TCA tuvieron mayor riesgo de desarrollar dependencia emocional (Momeñe et al., 2020). Mientras que, Gonzales (2018) determinó una correlación positiva entre la insatisfacción corporal y dependencia emocional en estudiantes universitarios peruanos, lo que sugiere que, a mayor insatisfacción con el cuerpo mayor será los niveles de dependencia emocional, siendo limitadas las investigaciones sobre este aspecto en el contexto latinoamericano y ecuatoriano, el presente estudio buscó determinar la relación entre insatisfacción corporal y dependencia emocional en estudiantes universitarios ecuatorianos, para lo cual se valoró y correlacionó ambas variables y se comparó la media de puntuación en insatisfacción corporal de acuerdo con el sexo.

Materiales y métodos

Este estudio tuvo un enfoque cuantitativo de diseño no experimental, debido a que, no se manipuló las variables. Asimismo, tuvo un alcance descriptivo correlacional y fue de corte transversal, pues la obtención de datos se realizó en una sola ocasión.

Participantes

En esta investigación participaron 196 estudiantes, de los cuales 79 fueron hombres y 117 mujeres de una universidad pública de la ciudad de Ambato Ecuador, y fueron seleccionados por un muestreo no probabilístico por conveniencia, como criterios de inclusión se tomó: estar legalmente matriculados, que hayan firmado el consentimiento informado y completado en su totalidad los instrumentos de evaluación, se excluyó a quienes reportaron alguna dificultad para completar las pruebas.

Instrumentos

Para evaluar la insatisfacción corporal se usó el Body Shape Questionnaire (BSQ) creada por Cooper, Taylor, Cooper y Fairburn en 1987 con 34 ítems para población inglesa, posteriormente fue traducida al español por Raich et al. en 1996. Y también fue adaptado por Martínez y Quishpe (2021) en Perú, aplicable de manera individual y colectiva, consta de 29 ítems con un tiempo de empleo de 10-20 minutos. Evalúa dos dimensiones; insatisfacción corporal (13 ítems) y preocupación por el peso (16 ítems), las opciones de respuestas van de “1” Nunca a “6” siempre, y los resultados se obtienen con la sumatoria total. El instrumento presentó una confiabilidad de alfa de Cronbach total de 0.95.

Por otra parte, para medir la dependencia emocional se empleó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) en su principio desarrollada por Lemos y Londoño en 2006 y adaptado por Brito y Gonzales (2016) con 23 ítems en Perú. Es aplicable de forma individual y colectiva con alrededor de 10 minutos para completarlo en escala Likert de 1 al 6, mide 4 dimensiones; ansiedad por separación (8 ítems), expresión afectiva a la pareja (6 ítems), modificación de planes (5 ítems) y miedo a la soledad (4 ítems), se obtiene la puntuación total realizando una sumatoria global, además, este reactivo es altamente confiable pues tuvo un alfa de Cronbach de 0.91.

Procedimiento

Una vez obtenido la autorización correspondiente y la aprobación del comité de bioética de la Universidad Técnica de Ambato, así como el consentimiento informado de los participantes quienes completaron ambos cuestionarios a través de Google forms, los datos fueron analizados mediante el programa estadístico Jamovi 2.3.28. Se obtuvieron tablas de frecuencia de ambas variables, se realizó la prueba de normalidad y la de correlación además se utilizó una prueba para comparar las medias por sexo.

Resultados y discusión

De acuerdo a la aplicación de la prueba de Shapiro Wilk la distribución de las puntuaciones de insatisfacción corporal y dependencia emocional no fueron normales, por lo que se aplicó la prueba de correlación de Spearman encontrando que con un 99% de confianza existió una correlación positiva moderada entre ambas variables ($Rho(194)=0.573$, $p<0.001$).

Tabla 1. Matriz de Correlaciones

		Insatisfacción corporal
Dependencia emocional	Rho de Spearman	0.573 ***
	gl	194
	valor p	< .001

Nota. * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Tabla 2. Niveles de Insatisfacción corporal

Niveles de insatisfacción corporal	Frecuencias	% del Total
Bajo	99	50.5 %
Medio	51	26.0 %
Alto	38	19.4 %
Muy alto	8	4.1 %

De la población total, se encontró que el 50.5% tuvo un nivel de insatisfacción corporal bajo, el 26.0% medio, el 19.4% alto y el 4.1% muy alto.

Tabla 3. Niveles de dependencia emocional.

Niveles de dependencia	Frecuencias	% del Total
Bajo	113	57.7 %
Medio	75	38.3 %
Alto	8	4.1 %

Se identificó que el 57.7% de los estudiantes universitarios tuvo un nivel de dependencia emocional bajo, el 38.3% medio y el 4.1% alto.

Análisis de comparación de insatisfacción corporal según el sexo

Tabla 4. Descriptivas de Grupo

	Grupo	N	Media
Insatisfacción corporal	Hombre	79	57.2
	Mujer	117	76.3

Tabla 5. Prueba T para Muestras Independientes

	Estadístico	p
Insatisfacción corporal	U de Mann-Whitney	2897 < .001

Nota. $H_a \mu_{\text{hombre}} \neq \mu_{\text{mujer}}$

Dado que no se cumplió el supuesto de normalidad, se aplicó la prueba U de Mann Whitney encontrando que con un 99% de confianza, si existieron diferencias estadísticamente significativas entre la media de hombres ($M=57.2$) y de mujeres ($M=76.3$) en insatisfacción corporal ($U=2897$, $p<0.001$).

Discusión

En el presente estudio se encontró una correlación positiva moderada entre las variables insatisfacción corporal y dependencia emocional. Dicho hallazgo coincide con el de Gonzales (2018) en Perú también con población universitaria, quien reveló una asociación positiva entre estas variables, es así como ambas investigaciones sostienen la idea de que a menores niveles de insatisfacción corporal menores serán los niveles de dependencia emocional, esta similitud puede explicarse por factores socioculturales y demográficos compartidos, así como las características de la población estudiada. También, se asemeja al estudio de caso único de una universitaria española quien experimentó violencia psicológica, dependencia emocional e insatisfacción corporal. En este caso, se llevó a cabo una intervención pre-post psicológica, donde, tras realizar una evaluación funcional de los comportamientos problemáticos se sugiere una cierta relación entre dichas variables (Velasco, 2021).

En cuanto a la insatisfacción corporal, en la mayoría de los participantes predominó el nivel bajo con el 50.5%, estos datos son consistentes con los estudios realizados en Arabia Saudita, Perú e India, en donde la mayor parte de los universitarios estaban satisfechos con su cuerpo (Alruwayshid et al., 2021; Díaz, 2021; Virk & Singh, 2020). Sin embargo, difieren de los resultados obtenidos por Medina et al. (2019) quienes reportaron que el 61.4% de los alumnos presentaron valores altos y moderados de insatisfacción corporal, considerando que en el grupo de estudio se incluyó a universitarios de varios países (España, México, China y Francia), y con una muestra mayor es posible que esto explique las diferencias; de manera similar, Nieto-Ortiz y Nieto-Mendoza (2020) hallaron una prevalencia del 64.7% de tendencia hacia la preocupación extrema. Lo cual podría deberse, a que el estudio estuvo compuesto exclusivamente por mujeres, lo que puede aclararse en futuras investigaciones.

Al valorar la dependencia emocional se evidenció que más de la mitad de la muestra tuvo niveles bajos. Dicho hallazgo concuerda con los reportes realizados en Perú, donde se evidenciaron la prevalencia de niveles mínimos de dependencia emocional en el contexto universitario (Borlini, 2022; A. Ramos, 2023). A pesar de que en los estudios revisados se usaron diferentes instrumentos de evaluación para esta variable, se puede observar en que esta población parece tener niveles bajos de dependencia, lo cual, podría explicarse por el entorno académico en donde se encuentran expuestos a nuevas ideas y perspectivas, al igual que el enfoque en sus metas. Por el contrario, los resultados hallados por Solorzano (2023) y Ticse (2024) muestran que gran parte de los participantes peruanos tuvieron niveles medios de dependencia emocional, esto posiblemente se deba a que usaron una muestra mayor y exclusiva de estudiantes de niveles iniciales, lo que podría sugerir posibles diferencias según los niveles de estudio o de edad, algo que puede aclararse en futuros estudios al respecto.

En lo referente al análisis de las medias de puntuación en los niveles de insatisfacción corporal, se encontró que existió una diferencia estadísticamente significativa a favor de las mujeres, lo cual concuerda con el análisis de Hernández (2023) quien halló resultados similares en universitarios de México, del mismo modo, en Suecia Edlund et al. (2022) observaron que las mujeres exhibían niveles más elevados de insatisfacción corporal que los hombres. La consistencia en los resultados a través de distintos contextos sugiere que posiblemente la imagen corporal se ve influenciada por los factores socioculturales donde las mujeres pueden experimentar considerables presiones sociales en torno a su cuerpo y estéticas de belleza en comparación con los hombres.

Conclusiones

En esta investigación se determinó una asociación positiva entre la insatisfacción corporal y dependencia emocional, de modo que si la una variable sube la otra también podría incrementarse, se identificó además que en la mayoría de la muestra prevalecieron los niveles bajos tanto en insatisfacción corporal como en dependencia emocional, por lo que los hallazgos destacan una percepción positiva y postura favorable frente a la imagen corporal, así como, manifestación de mayor autonomía en las relaciones sentimentales, lo que sugiere la presencia de relaciones saludables en esta población.

Por último, hubo una diferencia estadísticamente significativa en las medias de puntuación en insatisfacción corporal de acuerdo con el sexo, lo cual, mostró que las mujeres presentaron mayor insatisfacción con su cuerpo que los hombres. Esto plantea el impacto que podrían tener los constructos culturales en los ideales de belleza establecidos en diversas regiones y sociedades, lo cuales han evolucionado de manera continua y al parecer afectan en mayor medida a las mujeres.

Referencias

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437. <https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Alruwayshid, M. S., Alduraywish, S. A., Allafi, A. H., Alshuniefi, A. S., Alaraik, E. F., Alreshidi, F., Almughais, E., & Alruwayshid, N. S. (2021). The influence of social media on body dissatisfaction among college students. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(4), 1741. https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_1529_20
- Arija, V., Santi, M., Novalbos, J., Canals, J., & Rodríguez, A. (2022). Caracterización, epidemiología y tendencias de los trastornos de la conducta alimentaria. *Nutrición Hospitalaria*, 39(SPE2), 8-15. <https://doi.org/10.20960/nh.04173>
- Baile, J. I. (2003). *¿Qué es la imagen corporal?* Cuadernos del Marqués de San Adrián: Revista de Humanidades, 2, 53-70. <https://udimundus.udima.es/bitstream/handle/20.500.12226/313/articuloimagen corporal.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Borlini, L. M. (2022). *Depresión y dependencia emocional en estudiantes de Psicología de una universidad particular de Lima* [Tesis de Licenciatura, Universidad Autónoma del Perú]. <https://hdl.handle.net/20.500.13067/1865>
- Brito, V., & Gonzales, C. (2016). *Estandarización del Cuestionario de Dependencia Emocional en la ciudad de Cajamarca* [Tesis de grado, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/276>
- Carrera, A. (2021). *Dependencia emocional y calidad de vida en jóvenes universitarios. Chiclayo, 2019* [Tesis de Licenciatura, Universidad Señor de Sipán]. <https://hdl.handle.net/20.500.12802/7727>
- Castelló Blasco, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento* (1. reimpr). Alianza Ed. <https://ie42003cgalbarracin.edu.pe/biblioteca/LIBR-NIV312062023223108.pdf>

- Castillo, M., Echavarría, M., & Vanegas, M. (2022). *Insatisfacción corporal y niveles de autoestima en estudiantes de los programas de comunicación social y periodismo en la ciudad de Villavicencio* [Tesis de grado, Universidad Santo Tomás]. <http://hdl.handle.net/11634/44767>
- Díaz, L. (2021). *Estrés percibido y percepción de imagen corporal en los estudiantes de Ciencias Empresariales de la Universidad Privada de Tacna en el año 2021* [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada de Tacna]. <http://repositorio.upt.edu.pe/handle/20.500.12969/2198>
- Edlund, K., Johansson, F., Lindroth, R., Bergman, L., Sundberg, T., & Skillgate, E. (2022). Body image and compulsive exercise: Are there associations with depression among university students? *Eating and Weight Disorders: EWD*, 27(7), 2397-2405. <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01374-x>
- Fornaini, E., Matera, C., Nerini, A., Policardo, G. R., & Di Gesto, C. (2021). The Power of Words: Appearance Comments from One's Partner Can Affect Men's Body Image and Women's Couple Relationship. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17), 9319. <https://doi.org/10.3390/ijerph18179319>
- Gardner, R., Stark, K., Jackson, N., & Friedman, B. (2000). Development and Validation of Two New Scales for Assessment of Body-Image. *Perceptual and motor skills*, 89, 981-993. <https://doi.org/10.2466/PMS.89.7.981-993>
- Gonzales, A. (2018). *Relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dependencia emocional en estudiantes de Psicología de la Universidad Alas Peruanas, Arequipa, 2017* [Tesis de Licenciatura, Universidad Alas Peruanas]. <https://repositorio.uap.edu.pe/xmlui/handle/20.500.12990/5790>
- Gualdi, E., Rinaldo, N., Masotti, S., Bramanti, B., & Zaccagni, L. (2022). Sex Differences in Body Image Perception and Ideals: Analysis of Possible Determinants. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2745. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052745>
- Guevara, A. (2021). *Insatisfacción de la imagen corporal y comportamientos autodestructivos en estudiantes universitarios de Lima, 2021* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/74860>
- Guitarra, K. F., & Sandoval, A. L. (2022). Hábitos alimentarios, percepción de la imagen corporal y estado emocional en estudiantes de la Universidad Técnica del Norte, Mayo—Julio 2022. *La U Investiga*, 9(2), 91-102. <https://doi.org/10.53358/lauinvestiga.v9i2.801>
- Hao, M., Liu, X., Wang, Y., Wu, Q., Yan, W., & Hao, Y. (2023). The associations between body dissatisfaction, exercise intensity, sleep quality, and depression in university students in southern China. *Frontiers in Psychiatry*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1118855>
- Hernández, R. (2023). Relación de la insatisfacción corporal y la identificación grupal en hombres y mujeres universitarios durante el Covid19. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 15(2), 47-54. <https://doi.org/10.22201/fesi.20070780e.2023.15.2.81311>

- Hernández, R., Ángel, J., Díaz, A., Acevedo, S., & Saldaña, R. (2023). Factores psicológicos predictores del riesgo de trastorno alimentario en personas mexicanas. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 34(2), 168-179. <https://doi.org/10.55611/reps.3402.03>
- Hilario, L. B. (2023). *Insatisfacción de la imagen corporal y estado de ansiedad en jóvenes universitarios de una universidad privada* [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica de Santa María]. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/13039>
- Loayza, J. M. (2023). Dependencia emocional y autoestima en estudiantes de la Universidad Adventista. *Revista de Propuestas Educativas*, 5(10), 39-56. <https://doi.org/10.61287/propuestaseducativas.v5i10.4>
- Martínez, J. L., & Quispe, J. I. (2021). *Adaptación del Body Shape Questionnaire BSQ en adultos de Lima Metropolitana, 2021* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/87029>
- Medina, B., Martínez, M. Á., Llamazares, M. del C., González, Y., & Mercado, E. (2019). Ansiedad e insatisfacción corporal en universitarios. *Acta Colombiana de Psicología*, 22, 13-22. <https://doi.org/10.14718/ACP.2019.22.1.2>
- Ministerio de Salud Pública (2016). *Lineamientos Operativos para la intervención a personas con Trastornos de la Ingestión de Alimentos: Anorexia nerviosa y Bulimia nerviosa en los establecimientos del Ministerio de Salud Pública*. <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Lineamientos-Anorexia-y-Bulimia-nerviosa.pdf>
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez, A., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2020). La Dependencia Emocional Hacia La Pareja Agresora Y Su Relación Con Los Trastornos De La Conducta Alimentaria1. *Behavioral Psychology = Psicología Conductual*, 28(2), 307-325. <https://www.proquest.com/docview/2444685194/abstract/3CB4BD98B40346EEPQ/1>
- Nieto-Ortiz, D., & Nieto-Mendoza, I. (2020). Percepción de la imagen corporal en universitarias de la ciudad de Barranquilla, Colombia: Un estudio descriptivo-transversal. MUSAS. *Revista de Investigación en Mujer, Salud y Sociedad*, 5(2), 77-92. <https://doi.org/10.1344/musas2020.vol5.num2.5>
- Noboa, M. (2020). *Desórdenes Alimenticios en Ecuador*. [Tesis de Licenciatura, Universidad de las Américas] Archivo digital. <https://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/12066/1/UDLA-EC-TPE-2020-09.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Salud mental del adolescente*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- Portella, S., & Román, V. (2022). *Dependencia emocional y depresión en estudiantes de una universidad nacional de Lima* [Tesis de maestría, Universidad Femenina del Sagrado Corazón]. <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/renati/225791>

- Raich, R. M., Mora, M., Soler, A., Clos, I., & Zapater, L. (1996). Adaptación de un instrumento de evaluación de la insatisfacción corporal. *Clínica y salud: Investigación Empírica en Psicología*, 7(1), 51-66. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8344118>
- Ramos, A. (2023). *Autoestima y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Huancayo, 2022* [Tesis de Licenciatura, Universidad Continental]. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/13934/8/IV_FHU_501_TE_Bastidas_Ramos_2023.pdf
- Ramos, S. (2020). Dependencia emocional, satisfacción familiar y resiliencia en estudiantes de una Universidad Privada de Lima Sur. *Acta Psicológica Peruana*, 5(2), 284-302. <http://201.234.119.250/index.php/ACPP/article/view/299>
- Solorzano, R. (2023). *Inteligencia emocional y dependencia emocional en jóvenes universitarios de Nuevo Chimote* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/115712>
- Sullcahuamán, J. (2020). *Creencias irracionales y dependencia emocional en estudiantes de una universidad nacional y privada de Lima Metropolitana* [Tesis de maestría, Universidad Nacional Federico Villarreal]. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/4945>
- Ticse, A. (2024). *Dependencia emocional en estudiantes universitarios de la escuela profesional de psicología de una universidad privada de Huancayo, 2022* [Tesis de grado, Universidad Peruana los Andes]. <http://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/7478>
- Velasco, E. (2021). *Caso clínico: Violencia psicológica, dependencia emocional e insatisfacción corporal. Una intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso*. [Tesis de maestría, Universidad de Jaén]. <http://crea.ujaen.es/jspui/handle/10953.1/14652>
- Villasante, E. (2021). *Autoestima, imagen corporal y satisfacción con la carrera elegida en estudiantes de la Universidad Peruana Unión, 2019* [Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/4667>
- Viñansaca, J. E. S. (2024). *Prevalencia de Trastornos Alimentarios en Ecuador* [Tesis de grado, Universidad Católica de Cuenca]. <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/f20706ac-6c9f-4304-ae87-e956b52919f9/content>
- Virk, A., & Singh, P. (2020). A study on relationship between body-image and self-esteem among medical undergraduate students. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 7(2), 636. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20200441>
- Wu, C., Hao, M., Liu, X., Yang, D., Liu, B., Yan, W., & Wang, Q. (2023). The effects of body dissatisfaction and depression levels on the dietary habits of university students in southern China during COVID-19. *Frontiers in Nutrition*, 10, 1103724. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1103724>.