

## INDIFERENCIA SOCIAL Y PSICOLOGÍA POSITIVA

### SOCIAL INDIFFERENCE AND POSITIVE PSYCHOLOGY

Cedeño-Tuarez Javier Geovanny

Investigador independiente. Manta, Ecuador.  
Correo: javier\_rey1990@hormail.com

Chiriboga-Mendoza Fidel Ricardo

Profesor Titular de la Universidad Laica Eloy Alfaro  
de Manabí. Ecuador, ULEAM. Manta, Ecuador.  
Correo: fidel.chiriboga@uleam.edu.ec  
ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-3378-8610>

Vélez-Miranda Erick Alexander

Universidad Técnica de Manabí, UTM. Portoviejo, Ecuador.  
Correo: eavm.2345@gmail.com

#### Resumen

La psicología positiva aborda cuestiones importantes sobre cómo llevamos nuestras vidas, cómo encontramos la felicidad y satisfacción en la vida y cómo afrontamos los desafíos de la vida. Como resultado, el tema de la psicología positiva tiene un gran interés intrínseco. En ese sentido, la psicología positiva existe como nuevo sistema teórico, no solo se centra en la exploración de cuestiones fundamentales como el significado y el valor espiritual, sino que también trabaja y explora la ansiedad humana. La indiferencia social también es una consecuencia importante de la falta de empatía en las sociedades en desarrollo. Comprender los rasgos individuales positivos implica estudiar la fuerza, la capacidad, la capacidad para trabajar, etc. Comprender las instituciones positivas implica el estudio de las fortalezas que se centran en las comunidades como la justicia, la confianza, etc.

**Palabras clave:** psicología positiva, ansiedad humana, indiferencia social.

#### Abstract

Positive psychology addresses important questions about how we lead our lives, how we find happiness and fulfillment in life, and how we cope with life's challenges. As a result, the topic of positive psychology is of great intrinsic interest. In that sense, positive psychology exists as a new theoretical system, it not only focuses on the exploration of fundamental questions such as spiritual meaning and value, but also works and explores human anxiety. Social indifference is also an important consequence of the lack of empathy in developing societies. Understanding positive individual traits involves studying strength, ability, ability to work, etc. Understanding positive institutions involves studying community-centered strengths such as justice, trust, etc.

**Keywords:** positive psychology, human anxiety, social indifference.

#### Información del manuscrito:

**Fecha de recepción:** 08 de noviembre de 2019.

**Fecha de aceptación:** 07 de enero de 2020.

**Fecha de publicación:** 20 de enero de 2020.



## 1. Introducción

Hoy por hoy, la psicología positiva es comúnmente acusada de tener un enfoque excesivamente individualista, de ser por y para los occidentales de clase media, incluso de ser una especie de ideología que culpa a las víctimas y que justifica el sistema. Hay algo de verdad en la acusación de sesgo individualista (Nichols, CP y Molix, 2013). En ese sentido, los psicólogos positivos han prestado mucha más atención a los constructos disposicionales, como las fortalezas del carácter, que, a más bienes sociales, como la justicia o la paz. Pero los psicólogos positivos no son todos cómplices egoístas del statu quo. Han mostrado un interés constante en la empatía y el comportamiento prosocial. Las virtudes cívicas y las instituciones sociales positivas también han sido un foco. Y muchos de nosotros nos interesamos por primera vez en la psicología positiva debido al potencial inspirador que vislumbramos en una "ciencia del bienestar" para mejorar la vida de las personas y aumentar la utilidad general.

## 2. Antecedentes y perspectivas de la psicología positiva.

La comprensión de las emociones positivas se ocupa del olvido de eventos pasados y futuros y de vivir en el presente. A pesar de esto, no existe una definición consistente de la psicología positiva ni hay suficiente claridad con respecto a los detalles de su práctica o los estándares para la formación. (Biswas-Diener, & Nieuwerburgh, 2019).

En ese sentido, Garbenis (2019) proporciona breves ideas sobre diferentes teorías de la inteligencia emocional, centrándose en las características del rasgo de inteligencia emocional, su estructura y funciones. Las ideas teóricas que revelan las interacciones entre las ideas de la psicología positiva y la inteligencia emocional se presentan no solo en términos de funciones de la inteligencia emocional de rasgos, sino también en términos de la manifestación de su estructura de rasgos en diferentes niveles de psicología positiva. Se ha establecido que la interacción del rasgo de la inteligencia emocional y la psicología positiva existe debido a

las funciones de la inteligencia emocional, sus perspectivas para predecir el éxito en la vida y la estructura de los rasgos manifestados en los niveles subjetivo, individual y grupal de la psicología positiva.

Según autores como Agarwal, Dr. (2019) la psicología positiva es el estudio de los aspectos positivos de la vida que hacen que la vida sea digna. Se centra tanto en el nivel individual como social. La psicología positiva comenzó como una rama de la psicología en 1998 cuando Martin Seligman la eligió como tema durante su presidencia en la Asociación Americana de Psicología. Es una reacción contra el conductismo, que se ha centrado en “enfermedades mentales”. También es contra el comportamiento negativo. Hace hincapié en la felicidad y la positividad, por lo que crea una columna vertebral que se llama Psicología Positiva. En ese sentido, La Psicología Positiva tiene tres pilares básicos: experiencias positivas, rasgos individuales positivos e instituciones positivas.

### **3. Psicología positiva e indiferencia social en el contexto contemporáneo**

La psicología positiva se refiere al uso de métodos experimentales y métodos de medición relativamente completos y efectivos en psicología para estudiar los aspectos positivos de la fuerza y las virtudes humanas (Ruirui, Su & Fumin, Fan, 2019). El objeto de investigación de la psicología positiva es el nivel medio de la gente corriente y requiere que los psicólogos analicen el potencial, la motivación y la capacidad humanas con una perspectiva más abierta y apreciativa. Desde una perspectiva positiva, la búsqueda de sentido del ser humano ocupa un lugar central. Al mismo tiempo, la ansiedad por la muerte se atribuye al trasfondo de la naturaleza humana. Simplemente representa una integración de psicología positiva, psicología existencial y múltiples métodos psicoterapéuticos. Su principal objetivo es despertar el sentido humano de sentido y responsabilidad, porque tal despertar animará a las personas a afrontar su vida con una actitud positiva.

A pesar del creciente descontento con los gobiernos y las democracias emergentes como en las establecidas, el apoyo popular a factores como la democracia ha sido constante en la mayoría de los países. Sin embargo, varios estudios han encontrado evidencia de una creciente desconexión con los valores e instituciones democráticos. La evidencia sugiere que, si bien la democracia es favorecida por la mayoría en la región, no es una mayoría muy fuerte. Sin embargo, un gran porcentaje de la población se declara indiferente más que autoritaria. La apatía social se asocia con una mayor insatisfacción con el desempeño del sistema político.

#### **4. Indiferencia social y psicología positiva en Latinoamérica**

A nivel regional, La psicología positiva ha integrado, más o menos claramente, prácticas contemplativas como la atención plena dentro de la gama de técnicas fundamentadas y fortalecedoras de los aspectos positivos del ser humano. A pesar de esto, ha habido poca profundidad dentro de este movimiento sobre sus implicaciones

y las inconsistencias que existen entre el mindfulness y la psicología positiva, y las similitudes que sin duda se pueden fortalecer para tender puentes en la mejora de la efectividad de ambas formas de entender el desarrollo humano y la psicología positiva. La búsqueda del bienestar psicológico (Cebolla Et al., 2017).

Según Hamidi, (2019) la principal brecha entre las sociedades en desarrollo y los países desarrollados en la falta de compromiso de los gobiernos, lo que lleva a la situación anómica y la apatía de las personas. En ese sentido, Fernando, José (2019) considera el fenómeno de la indiferencia como una reacción social al "exilio", en una realidad que se acerca a la tragedia, que la aborda bajo el título de una presentación social, como el lugar de un accidente, no está escrito por el significado. A pesar de las implicaciones éticas que tienen, estas posiciones no son motivo de preocupación, no revelan políticas, sectores o sociedades. Se considera un fenómeno "normal".

## 5. Conclusiones

El psicoanálisis, sugiere que esta expresión tiende a repetirse, se aborda discursivamente, y según él, de manera más concreta, la sintomatología, que se define como una invención personal que cada individuo puede hacer para formar parte de un vínculo social. En el contexto de la política las personas que consideran ser indiferentes tienen más probabilidades de confiar en otras mujeres o jóvenes, personas con niveles más bajos de educación o personas que viven en casa con un nivel más bajo de bienestar. Esto sugiere que la indiferencia puede tratarse como una respuesta social al "exilio", en una práctica cercana a la tragedia, retomada bajo el título de espectáculo social, o un referente abstracto que apenas ha logrado promover la cohesión social.

## Bibliografía

- Agarwal, Dr. (2019). Positive Psychology. REVIEW JOURNAL PHILOSOPHY & SOCIAL SCIENCE. 45. 191-200.  
10.31995/rjpss.2019.v45i01.022.
- Baumgardner, Steve & Crothers, Marie. (2019). Positive psychology.
- Biswas-Diener, Robert & Nieuwerburgh, Christian. (2019). The Professionalization of Positive Psychology Coaching. 10.1007/978-3-030-79952-6\_2.
- Cebolla, Ausiàs & Enrique, Angel & Alvear, David & Soler, Joaquim & Garcia-Campayo, Javier. (2017). CONTEMPLATIVE POSITIVE PSYCHOLOGY: INTRODUCING MINDFULNESS INTO POSITIVE PSYCHOLOGY. Papeles del Psicólogo.
- Fernando, José. (2019). La indiferencia como síntoma social.
- Garbenis, Simas. (2019). Positive Psychology: Overview of the Links between Trait Emotional Intelligence and Positive Psychology. Vilnius University Open Series. 3. 29-41. 10.15388/SRE.2019.3.
- Hamidi, Sara. (2019). The Role of Social Indifference in the Branding Crisis caused by Food Security Scandals in Developing Societies. Journal of Development Studies. 13. 8.

- Nichols, CP y Molix, L. (2013).  
Psicología positiva como  
cambio social. *The Journal of  
Positive Psychology*, 8 (2),  
165-167. doi: 10.1080 /  
17439760.2012.747218
- Ruirui, Su & Fumin, Fan. (2019).  
Existential Positive  
Psychology: A review. *Theory  
and Practice of Psychological  
Counseling*. 3. 252-258.  
10.35534/tppc.0304031.